

Papillons mag

N°31 FÉVRIER - AVRIL 2026



Les
Papillons blancs
de Paris



DOSSIER

LES RESTAURANTS ET CAFÉS INCLUSIFS

pages 5 à 9

Infos p. 2 Portrait de bénévole p.3 Actu : Les élections municipales p. 4
Écouter, Lire, Voir p. 10 Vos questions, Nos réponses p. 11 Loisirs p. 12



Ils nous ont rejoints en 2025

Ils nous ont rejoints en 2025 :

De l'accueil au conseil d'administration, l'équipe des Papillons blancs de Paris s'étoffe !

Au siège, 85 rue La Fayette, Paris 9e :

► Sindhuja Pajanissamy : chargée de l'accueil téléphonique et de l'administratif ;

► Mathias Conan : chargé de mission bénévolat, responsable du SMAC.

Au conseil d'administration :

► Severine Ananda : fonds de dotation ;

► Hugo Combes : bénévole à l'atelier « Lire, Ecrire et Compter, ça s'apprend » ;

► Axelle de Fransu ;

► Marie-Hélène Tusseau Vuillemin.

PCO : un soutien clé pour les familles

Destinées aux enfants de moins de 12 ans susceptibles de présenter un trouble du neurodéveloppement (TND), les plateformes de coordination et d'orientation (PCO) réunissent des coordinateurs et des professionnels spécialisés, afin de construire un parcours de soins adapté auprès de libéraux conventionnés avec la plateforme. Si l'on compte une centaine de PCO en France, une unique structure existe à Paris. La prise en charge de l'enfant, d'une durée de 12 mois renouvelable une fois, est décidée en commission après lettre d'adressage d'un médecin, généraliste ou spécialiste, et suivie d'un entretien avec la famille. A noter que les coordinateurs restent au contact de la famille tout au long du parcours de l'enfant. Le Sémaphore - Plateforme de Coordination et d'Orientation de Paris 24-26 Rue du Cotentin - 75015. Tél 01 87 03 93 63

Devinez mon handicap

« Handi-Devine » est un jeu de cartes pédagogique, destiné aux professionnels de l'éducation et de l'animation (éducateurs, animateurs d'ateliers ou de centres périscolaires, enseignants). La règle est de faire deviner aux joueurs différents types de handicap – mental, psychique ou lié à une maladie chronique – au

travers d'une série de questions. Réservé aux professionnels, il peut aussi être utilisé dans le cadre des missions handicap en entreprise afin de sensibiliser l'ensemble des collaborateurs et de mieux comprendre les différentes réalités du handicap. Ce jeu est la dernière création de Keski, spécialisée dans les outils pédagogiques et ludiques liés à toute forme de handicap. keski.fr



Fiers d'être Fiers !

Après dix ans dans la grande distribution et inspiré par un ami dont la fille est trisomique, Camille Decreux se lance dans la création d'une marque agro-alimentaire qui soutient, valorise les compétences et offre des perspectives aux personnes travaillant en ESAT ou en EA. Fin 2021, Fiers voit le jour. Aujourd'hui, la marque collabore avec une dizaine d'ESAT et EA et cartonne avec ses incontournables : les chouchous, petites cacahuètes caramélisées, et ses cafés bien sûr.

L'objectif : confier un maximum d'étapes de production aux travailleurs, pour favoriser la formation, la montée en compétences et assurer la mise en rayon partout en France.

Résultat : 1 500 supermarchés partenaires, de Carrefour à Intermarché en passant par Auchan.

Prochaine ambition : conquérir le secteur de la restauration.

Plus d'infos : fierslamarque.fr.



Donnez, achetez, recyclez

« Le monde s'use et s'abîme, mais nous avons le pouvoir de le réparer ». Cette devise guide Ecodair, entreprise solidaire et d'utilité sociale (ESUS) à Paris, qui reconditionne chaque année plusieurs dizaines de milliers d'équipements informatiques. Avec 70 % de salariés en situation de handicap ou en parcours de réinsertion, l'entreprise allie impact social et économie circulaire. Les particuliers y achètent du matériel informatique jusqu'à 70 % moins cher que le neuf, en boutique ou en ligne. Bonne nouvelle : vous pouvez donner vos vieux ordinateurs, tablettes ou accessoires pour qu'ils soient reconditionnés ou recyclés.

Ecodair - 189 rue d'Aubervilliers, 75018 Paris.

Tél. : 01 44 65 07 77

Y'a nous d'abord !

Yanous est un site en ligne, riche d'infos tous azimuts sur le handicap. Décryptages, interviews d'experts et de politiques, points juridiques avec une avocate... Également intéressante, la page « Agenda à Paris et en Île-de-France », qui réunit toutes sortes d'activités culturelles, ludiques et sportives destinées à des publics handicapés. yanous.com

MDPH : encore plus à l'écoute

► Deux nouvelles permanences MDPH se sont ouvertes en 2026 : en mairie dans le 7^e arrondissement et à la Maison des solidarités (MDS) pour le 8^e. A noter que la Maison des solidarités est la nouvelle appellation des Espaces Parisiens de Solidarité (EPS).
► Il est encore temps de donner votre avis en ligne en renseignant l'enquête de satisfaction sur mamdp-h-monavis.fr. C'est clair, rapide, anonyme et indispensable !

Sport pour tous, vraiment ?

Face à des résultats en demi-teinte, le programme Club Inclusif 2022/2025, visant à développer les clubs para-accueillants, est reconduit jusqu'en 2027. En effet, une récente étude commandée par le Comité paralympique et sportif français révèle un décalage notable entre les objectifs annoncés et la réalité du terrain. Faute de moyens humains et d'un pilotage suffisamment structuré, 52 % des clubs n'ont jamais bénéficié de l'accompagnement prévu pour créer une offre adaptée. L'étude souligne aussi l'absence de relais territoriaux capables de soutenir les clubs sur la durée.

Les représentants des usagers de santé

La santé est la première préoccupation des Français selon une enquête CSA*. Pourtant, plus de 70 % des usagers des établissements de santé ignorent l'existence de leurs représentants (RU) dont l'objectif est de défendre leurs droits, d'améliorer les conditions d'accueil, pour une meilleure qualité de soins. Leur rôle : écouter, conseiller, accompagner le suivi des dossiers des patients. A l'instar des CVS (comité de la Vie Sociale du médico-social), ils siègent aux CDU (commission des usagers). Comment les contacter ? Leurs coordonnées sont accessibles dans la structure hospitalière, de santé ou via france-assos-sante.org. A noter également un contact téléphonique : Santé Info Droit 01 53 62 40 30. * Etude CSA octobre 2025



L'association Les Papillons blancs de Paris œuvre pour la défense des intérêts matériels et moraux, la recherche de l'épanouissement, le développement de l'autonomie de personnes en situation de handicap mental /cognitif et le soutien de leurs familles. Elle contribue à la sensibilisation de la société au handicap. Elle adhère à l'Unapei Île-de-France dont elle partage les valeurs.

PORTRAIT DE BÉNÉVOLE



Les pro de l'atelier Couture

Elles ne souhaitent pas être photographiées. Dont acte. Mais elles méritent un joli portrait tant les bénévoles* de l'atelier couture des Papillons blancs de Paris, s'investissent avec constance, patience et bienveillance auprès des apprenties couturières, sous la houlette de Christiane, animatrice, responsable de l'atelier.

Un jeudi sur deux, de 16 h à 18 h, les cinq participantes sont au rendez-vous, pressées de se remettre à l'ouvrage. Et quel ouvrage ! De très beaux tissus de tous les styles, toutes les couleurs, toutes les matières, pour des modèles qui vont de la pochette au tablier en passant par les sacs, choisis sur un catalogue « maison ».

Autour de la table, les échanges s'animent : quelle taille pour le sac d'Albane, quelle couleur pour la doublure ? Quel tissu pour l'ami de Sandrine ? Si Albane sait ce qu'elle veut et ne transige pas, Sandrine a besoin d'être conseillée, pendant que Monique, la plus discrète, observe, en se concentrant sur son coussin. Caroline, la joyeuse piplette du groupe, glisse ses mots doux « ma Marie-Noémie d'amour » « Ma Michelle que j'adore... » entre deux demandes d'aide. Quant à Tiphaine, débutante, elle s'applique sur son bâti, à son rythme, encouragée et félicitée par Christiane.

L'atelier est chaleureux. On s'y sent à l'aise, en confiance. Mais on y travaille aussi avec rigueur. On se trompe, on découd et on recommence : on n'est pas là pour s'amuser même si on s'y détend ; il s'agit de viser le meilleur, d'être fière de son résultat qui sera, dans la majorité des cas, un cadeau à offrir à son parent, son amoureux, voire son... éducatrice au foyer ! Parfois c'est un peu la ruche : Caroline veut emporter son coussin, l'anniversaire du frère de Tiphaine tombe la semaine suivante, il faut finir. Et les bénévoles ne sont pas à dix ou quinze minutes près.

Cet atelier va bien au-delà d'une activité de loisirs. C'est un lieu d'apprentissage, de partage et de valorisation, rendu possible grâce à l'engagement déterminant de personnes profondément humaines.

A noter : une place est disponible à l'atelier. Renseignements : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr - 01 42 80 44 43

* Michelle, Marie-Noémie, Eliane, Marie-Martine.

ELECTIONS MUNICIPALES

A quelques semaines des élections municipales des 15 et 22 mars prochain, les Papillons blancs de Paris ont lancé une consultation de leurs adhérents pour préparer une liste de préconisations, à partir du recueil en cours des constats et besoins exprimés, pour une ville encore plus inclusive. Dans cette première étape, il ressort notamment :

1. Rendre l'information accessible dans les services publics

- Généraliser le langage clair, le FALC, les pictogrammes et les supports audiovisuels.
- Développer le S3A dans les établissements publics.
- Renforcer la prise en compte des handicaps invisibles par les opérateurs de transports publics.
- Editer le guide Paris accessible en version papier et FALC.

2. Donner au handicap une gouvernance forte

- Clarifier le mandat de l' élu en charge du handicap, en le consacrant exclusivement à cette mission.
- Redéfinir la notion d'accessibilité pour y inclure explicitement le handicap mental et cognitif.
- Garantir la participation réelle des associations à la conception, à la mise en œuvre et au suivi des politiques publiques.

3. Améliorer l'accès à la santé

- Identifier, par spécialité, des sites de soins accessibles.
- Déployer des consultations mobiles dans les ESMS*.
- Étendre le plan Alimentation durable aux ESMS*.
- Diffuser les outils comme HandiConnect auprès des professionnels de santé.

4. Soutenir le répit et les vacances adaptées

- Développer des séjours adaptés pour adultes.
- Pérenniser les aides financières et les subventions aux organismes de vacances adaptées. Contribuer à augmenter les structures de répit.

5. Favoriser la mixité et l'inclusion sociale

- Aider à la création de tiers-lieux inclusifs, notamment autour de la restauration.
- Adapter et rendre visibles des offres inclusives au sein de Paris Ateliers.

6. Simplifier les parcours et renforcer la MDPH

- Fluidifier les parcours et améliorer la compréhension des décisions.



- Confier à la MDPH la coordination effective des coordinateurs de parcours.

- Mettre en place une étape de conciliation en cas de désaccord avec la notification de la MDPH et avant le recours gracieux.

7. Faciliter l'accès aux services publics

- Mettre en place un accueil physique de la DSOL, au plus près des usagers.

8. Diversifier les solutions d'accueil et d'habitat

- Développer les centres d'accueil de jour et l'accueil temporaire.
- Maintenir des solutions spécialisées adaptées aux besoins.

cialisées adaptées aux besoins.

- Soutenir l'habitat inclusif et rétablir l'Aide à la Vie Partagée.

9. Développer le sport adapté

- Soutenir les associations de sport adapté.
- Développer la natation adaptée avec des créneaux dédiés.
- Mettre des coachs sportifs à disposition des établissements et services médico-sociaux.

Des espaces pour les ESMS* dans les écoles

La baisse du nombre d'enfants à Paris entraîne la fermeture de classes. Ces espaces vacants pourraient être mis à disposition des établissements médico-sociaux pour y mener des activités. Cette organisation permettrait : des échanges entre enfants « ordinaires » et enfants en situation de handicap ; une mutualisation des compétences entre enseignants et éducateurs et une mise en commun de projets ; une sensibilisation progressive des familles à l'inclusion et à la diversité.

ESMS* : établissements et services médico-sociaux

LES RESTAURANTS ET CAFÉS INCLUSIFS

Edito

Ils s'appellent Le Reflet, les Petits plats de Maurice, La Cour du Faubourg ou la Belle Étincele... Derrière ces jolis noms, une même ambition : prouver qu'un restaurant, un café ou un salon de thé peuvent être un formidable levier d'inclusion sans jamais transiger sur la qualité.

Dans ces établissements tenus par des personnes en situation de handicap mental et cognitif, on vient d'abord pour bien manger : du « fait maison », à partir de produits bio et locaux Et c'est bon !

Quant aux équipes, formées, accompagnées, compétentes, elles aiment leur métier et ça se voit ! Pour beaucoup c'est un challenge, une source de motivation et de reconnaissance.

Mais cette réussite repose sur un engagement constant. Horaires aménagés, fatigabilité, gestion d'équipe adaptée, transformation des lieux, implication renforcée des responsables : les restaurants inclusifs exigent une organisation spécifique. Ces contraintes fragilisent parfois leur équilibre financier.

Les soutenir, c'est donc bien plus qu'un acte solidaire : c'est défendre un modèle exigeant, humain et durable.

Dany Dobosz



DOSSIER RÉALISÉ PAR : DANY DOBOSZ, CATHERINE GLASER ET LAURA MAKARY.

Quand l'ESAT s'ouvre à la gastronomie

La Cour du faubourg

A deux pas de la Bastille, un ancien passage artisanal joliment restauré abrite un complexe restauration-hôtellerie géré par l'association Les Ailes déployées. Sur place, deux formules de restauration accueillent habitués du quartier, touristes et passants de cette rue très fréquentée : un self-service convivial de 65 couverts propose chaque midi un déjeuner à 12 €. Juste en face, le Bistrot pouvant accueillir 66 convives, séduit avec une carte plus raffinée d'un menu ne dépassant pas 35 €. Les surplus alimentaires sont vendus via l'application anti-gaspillage Too Good To Go. A noter que la cour accueille aussi trois chambres d'hôtes. CG

► 29 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75011 - .lad.fr -



Le Café Championnet

Restaurant de quartier, galerie d'art et lieu de production, le Café Championnet dépendant de l'ESAT Ménilmontant, est un modèle hybride. S'il sert une cuisine faite maison au prix abordable de 10 € à 16 €, les visiteurs peuvent également y acheter des ballotins de sablés confectionnés dans la biscuiterie en sous-sol. Aux murs, des œuvres d'artistes de l'ESAT sont exposées et proposées à la vente. Les six cuisiniers et trois serveurs, sont accompagnés par des moniteurs-éducateurs ayant

une expérience dans la restauration. CG

► 16 rue Georgette Agutte 75018 - championnet-asso.fr/

PORTRAIT

Aldjia

« Je suis déterminée, j'aime apprendre, je veux progresser... ». Depuis quatre ans, Aldjia travaille en cuisine aux « Petits plats de Maurice », « C'est un plaisir de travailler ici » dit-elle « on est sérieux pendant le service et on rigole après pour relâcher la pression. » La cuisine ? C'est une passion : Aldjia a le goût des saveurs épicées héritées de la famille de son père, d'origine algérienne et la cuisine traditionnelle française de sa mère. « Ce sont mes deux cultures » dit-elle avec fierté. « Dans la famille, on a toujours beaucoup cuisiné et je voulais en faire mon métier » Mais avoue une préférence pour la pâtisserie orientale. Pas étonnant que son projet soit de se spécialiser en pâtisserie. « Je suis déterminée » répète-t-elle. DD



La Table d'Emeraude

Ce restaurant d'application est un atelier de l'ESAT Berthier, géré par l'association CAMP Bernard Lafay. Il s'est donné pour mission de promouvoir l'inclusion des personnes handicapées dans le monde du travail en développant leurs compétences. Il propose outre un accueil sur place, des plateaux-repas pour la restauration collective en entreprise. CG

► 7 avenue de la Porte de Clichy 75018
esatberthier.fr

Les petits plats de Maurice

« Du frais, du vrai, du maison ! » revendique ce self-service inclusif, ouvert à tous. Géré par l'association ANRH, on s'y sent bien d'emblée. Situé dans une impasse tranquille face à un joli jardin, Les petits plats de Maurice séduit par sa décoration lumineuse, colorée et sa cuisine ouverte qui favorise les échanges entre clients et personnel. Les menus, locaux et souvent bio, sont proposés à des tarifs abordables autour de 20 €. Accueil, préparation, service et encaissement sont assurés par des personnes en situation de handicap ; outre une formation interne, assurée par un chef et une monitrice d'atelier, tous bénéficient d'un accompagnement médico-social complet, avec une équipe pluridisciplinaire qui aide à l'adaptation du travail, au suivi des projets personnalisés et à la progression vers plus d'autonomie. DD

► 17 impasse Truillot, 75011
lespetitsplatsdemaurence.fr



APPRENDRE EN SITUATION RÉELLE

À la Cour du Faubourg, quarante-trois travailleurs orientés en ESAT sont formés aux métiers de la restauration. En plus d'une formation pratique dispensée par une équipe composée d'un chef, d'un second et de quatre moniteurs, tous issus du secteur de la restauration, les apprentis reçoivent des cours théoriques : hygiène, cuisson, posture professionnelle. « L'objectif est de leur permettre, à terme, d'accéder à l'emploi en milieu ordinaire », souligne Ekaterina Skrypniouk, directrice des opérations. CG



Les petits plats dans les grands !

Le Reflet

Lieu paisible et cuisine soignée, Le Reflet affiche au plafond un message qui donne le ton : « Je suis fier de moi ». Ce restaurant de 40 couverts, au cœur du Marais, emploie onze personnes dont sept en situation de handicap, majoritairement trisomiques. La carte, pensée pour être accessible, se présente sous forme de grille plastifiée avec un stylo tampon pour y marquer ses choix. Bien que souvent complet, l'établissement peine à trouver son équilibre financier, les horaires hebdomadaires étant limités à 25 h pour les personnes handicapées. Pourtant, l'équipe est stable, souligne Olivier, responsable du lieu. Pour soutenir et fédérer ce type de restaurant inclusif, Flore Lelièvre, fondatrice du Reflet à Paris et Nantes, a créé l'association Les Extraordinaires, un collectif à suivre...CG

► 11 rue Braque, 75004 - paris.restaurantlereflet.fr



PORTRAIT

Léopold, la cuisine en héritage

Chez Léopold, la cuisine est une affaire de famille. Après un premier stage grâce à sa classe ULIS, ce gourmand confirme sa voie avec l'association Afuté puis la Passerelle Handicap à l'EPMT. « Il a appris à son rythme, a découvert la restauration collective et surtout gagné en confiance », souligne sa mère. Aujourd'hui en CAP Production et service en restauration collective, il alterne entreprise et école, apprend les gestes techniques et le travail en équipe. Son objectif ? Progresser pour un jour, peut-être, ouvrir son propre restaurant comme certains candidats de Top Chef dont il est fan. LM



La Belle Étincelle

Authentique, fait maison et gourmand, La Belle Étincelle porte bien son nom. Dans ce restaurant du 15^e arrondissement à l'élégance décontractée, six équipiers en situation de handicap mental ou cognitif sont employés en CDI. « Nous accueillons aussi des stagiaires » expliquent Pauline, cheffe de cuisine, et Aurélie, responsable restauration « la motivation, l'envie et, si possible, l'accompagnement familial sont des critères prioritaires. ». Encadrés par des professionnels, les équipiers participent au service et à la préparation des plats, dans une ambiance bienveillante et exigeante. LM

► 59 boulevard Pasteur, 75015 - labelleetincelle.fr



PORTRAIT

Pierrot, un rêve devenu réalité

Tout petit déjà, Pierrot rêvait d'être serveur. « J'avais 12 ans », confie-t-il avec son sourire malicieux. Formé à l'École Médéric en alternance avec le lycée Saint-Nicolas, il envoie son CV au Tremplin Extraordinaire, alors recruteur pour La Belle Étincelle. Pari réussi : du lundi au vendredi, il sert en salle, parfois au bar. Ce qu'il aime ? Le contact et l'animation. Ce qu'il aime moins ? Plier le linge... et surtout la vaisselle. Son moment détente : les after-work entre collègues à l'Inspiration, un café proche. DD



DES PARCOURS DE FORMATION ADAPTÉS

✓ Le Dispositif Passerelle Handicap proposé à l'École de Paris des Métiers de la Table (EPMT) ou à l'École Hôtelière Médéric est une bonne voie d'accès. Cette formation se fait en alternance : deux jours en entreprise, deux à l'école et un en structure médico-sociale. *Un mini stage d'admission précède une formation d'un an en pré-apprentissage. Chaque année, une dizaine de jeunes sont ainsi intégrés : 80 % poursuivent ensuite en CAP. Il est aussi possible de postuler directement aux cursus de l'école sans passer par la case passerelle.

✓ À l'École hôtelière Sainte-Thérèse liée aux Apprentis d'Auteuil, huit jeunes, formés en alternance, acquièrent chaque année un titre professionnel en cuisine ou en service ? Un conseil de Vincent Della Puppa, coordinateur de l'ULIS qui est rattachée aux Apprentis d'Auteuil : tester le métier via des stages courts, notamment avec l'association Afuté dont l'objectif est de proposer des formations et des stages de découverte pour personnes handicapées. LM

Thé ou café et + si gourmandise



LA CAFÈT' DES RIGOLES



En cet après-midi, la cafèt' est en pleine effervescence : on prépare une braderie ! Ce qui n'entrave pas un accueil chaleureux des clients. Le jeune Dante me sert un thé, payé au tarif public, le plus bas des cafés alentour, mais supérieur à celui des adhérents de l'association. Anne-Lise me montre d'ailleurs les deux grilles de prix. Dotée d'une jolie vitrine sur rue, la Cafèt' des Rigoles est un atelier du CAJ de même nom, géré par l'APAJH. Elle est ouverte du lundi au jeudi 10h à 11h45 et 14h à 15h30. Un éducateur enthousiaste l'anime. « Il arrive, m'explique-t-il, qu'un serveur intègre ensuite un ESAT, mais l'objectif premier reste d'être un lieu convivial et accueillant, où l'on apprend à être attentif, à se soucier du stock, à manipuler de l'argent. » Une activité pédagogique qu'il serait judicieux de dupliquer dans d'autres CAJ. **CG** ▶ 36 rue des Rigoles, 75020

LES PETITS POTS D'ALICE

L'aventure naît d'une passion familiale ! Depuis une quinzaine d'années, François et Sylvie Lapeyre concoctent leur propre gelée de thé. Jusqu'au jour où cette petite production artisanale donne des idées à François. « Le projet des Petits pots d'Alice est né aux 20 ans de notre fille Alice, en situation de handicap cognitif. Elle rencontrait des difficultés professionnelles, nous avons alors imaginé un projet qui lui conviendrait », raconte cet ancien informaticien. Pourquoi alors ne pas produire et vendre davantage de gelées de thé ? Un local est trouvé dans l'ancienne caserne des Minimes du quartier du Marais et est transformé en atelier de production et salon de thé, accueillant parfois des expositions d'artistes handicapés. Des conventions avec des ESAT permettent à une douzaine de personnes d'y travailler. Vendues sur place, les gelées aux parfums exquis, le sont aussi à la boutique de l'Hôtel de Ville et la Mairie en offre un pot à chaque mariage. Une vraie fierté pour Alice dont ce lieu inclusif porte le nom. **LM**

▶ Caserne des Minimes, 3 rue Saint Gilles, 75003



NOTRE CAFÉ

Ni café ordinaire ni lieu de formation, Notre Café est un peu des deux et bien plus encore. Unique en son genre, il est un atelier de l'IME Cour de Venise. Laurence Melloul-Piou, directrice de cet établissement qui accueille des adolescents autistes de 12 à 20 ans, retrace le parcours qui permet à des jeunes gens aux comportements souvent déroutants, de servir une clientèle venue se restaurer ou se désaltérer dans le jardin paisible Arnaud-Beltrame. La formation débute à l'IME où ils sont initiés à des règles d'hygiène, des gestes de la cuisine... À partir de 16 ans, ils commencent à travailler dans le Café. Avant d'être affecté au service, tout le monde passe à la plonge, éducateurs comme travailleurs novices ! Puis vient un temps à la cuisine et ensuite l'accès au contact avec un public, vers lequel ils vont progressivement, en utilisant des outils de communication alternative. Tout aussi progressivement ils se détachent de la tutelle de l'éducateur. Si une difficulté se présente, l'IME est situé tout à côté. **CG**

▶ 11 allée Arnaud-Beltrame, 75003

TENDANCE : LE FOOD TRUCK

Le succès de la street food, l'ESAT Turbulences l'a bien compris. Depuis 2018, il exploite le « Turbu Truck ». « Ce projet vise à mettre en lumière nos cuisiniers, à les faire sortir de la cuisine et à y associer des projets artistiques », explique Rémi Savouillan, directeur de Turbulences. Cinq à six personnes y travaillent à chaque service, proposant burgers ou crêpes, tout faits maison. « Dans un food truck, tout est envisageable », se réjouit le directeur, qui propose cette offre pour des événements publics ou privés, au pied des entreprises à l'heure du déjeuner ou dans des festivals (dont Avignon !). Parmi les travailleurs se trouve Stéphane qui s'occupe notamment de la préparation des frites. Il apprécie de se déplacer dans Paris tout en travaillant et de découvrir de nouveaux lieux. **LM**

▶ Turbulences, 17 boulevard de Reims, 75017



LE PARI DES PAPILLONS BLANCS DE PARIS

Développer l'inclusion est un engagement fort des Papillons blancs de Paris. C'est dans cet esprit qu'est née l'idée d'ouvrir un café associatif inclusif à l'horizon de fin 2026. Marie-Paule Bentejac, administratrice à l'origine de ce projet ambitieux, nous en présente les objectifs et les enjeux.



Comment est née l'idée d'un café associatif inclusif ?

Elle a émergé en janvier 2020 lors d'une journée d'intelligence collective réunissant des adhérents. Parmi plusieurs projets innovants, celui d'un café a suscité un réel enthousiasme. C'est une initiative porteuse de sens et d'impact pour les Papillons blancs de Paris, pour l'inclusion sociale, la place des personnes handicapées dans la cité, leurs loisirs, leur bien-être, leurs possibilités de rencontres et d'échanges. La crise sanitaire a ensuite freiné sa concrétisation, notamment en raison des difficultés liées à l'immobilier parisien.

Où en est votre projet ?

Fin 2024, deux boutiques situées en rez-de-chaussée de l'immeuble de la rue La Fayette se libèrent : ces locaux, appartenant au Fonds de dotation des Papillons blancs de Paris, sont mis à disposition de l'association en juin 2025. Jean-Yves Hocquet, président de l'association, réussit à lever toutes les contraintes administratives et le conseil d'administration valide le projet en octobre 2025. Pilotées par deux architectes, membres de l'association, des études sont alors lancées en synergie avec la Fondation Artelia et un collectif de bénévoles.

Quelle est la différence entre un café associatif et un café classique ?

Soumis aux règles de la loi 1901, un café associatif a pour vocation première de créer du lien social plutôt que de générer des bénéfices. Il se veut un lieu de vie convivial, ouvert, intégré aux activités de l'association, favorisant les rencontres entre tous. Il repose principalement sur l'engagement de bénévoles, de volontaires en service civique, de stagiaires ou de travailleurs handicapés. Quant aux Papillons blancs de Paris, ce sera l'occasion pour l'association de rassembler les personnes handicapées, les familles, les aidants, les bénévoles, les professionnels et tout public ouvert à ce partage.

Quels sont vos objectifs ?

Le café sera un lieu d'accueil chaleureux, bienveillant, accessible à tout type de handicap ainsi qu'un outil social pour créer du lien entre les familles, les aidants, les bénévoles et les professionnels. Il constituera également une vitrine ouverte sur la cité, un espace d'information sur les actions des Papillons blancs de Paris. Il pourra aussi devenir un lieu d'insertion et de valorisation des compétences des personnes en situation de handicap, à travers des stages, des missions bénévoles ou accompagnées. Des activités culturelles et de loisirs y seront proposées, ainsi que des ateliers, des groupes de parole ou des réunions, grâce à un espace modulable pouvant accueillir jusqu'à 50 personnes assises. Le recrutement d'un responsable nous paraît indispensable -si le budget des Papillons blancs de Paris le permet- afin de lancer le projet dans son ensemble. En effet, même s'il s'adresse en priorité aux personnes concernées par le handicap, ce café sera largement ouvert au public et au quartier.

Quelles sont les prochaines étapes ?

Un sondage sera soumis à tous prochainement afin de recueillir les avis, les idées et les envies d'engagement de nos adhérents. Le nom du café sera également choisi collectivement. Enfin, nous lancerons une campagne de communication qui s'appuiera sur les outils numériques de l'association, ses partenaires et des événements, avec, pour l'inauguration, une belle surprise festive.

PROPOS RECUEILLIS PAR DANY DOBOSZ



LIVRES



EXPOS



ÉCRANS



PODCASTS



DES TABLEAUX COUSUS MAINS.

Les œuvres actuellement exposées à la Halle Saint-Pierre étonnent par leur richesse créative. Elles sont conçues à partir de bouts de tapis, de chutes de tissus et autres matériaux récupérés. Elles exploitent les variétés techniques des arts textiles : couture, tissage, broderie, dentelle, tricot, ... L'exposition rassemble des créations issues des quatre coins du monde, en grande partie dues à l'imagination et au patient travail d'autodidactes.

► L'étoffe des rêves, Halle Saint-Pierre, jusqu'au 31 juillet.



BEAUTÉS ET BLESSURES DE LA TERRE.

Otobong Nkanga raconte qu'avant sa naissance sa mère avait rêvé d'une fille en couleurs. Elle est donc devenue peintre, mais aussi sculpteur, photographe, tisserande, produisant une œuvre composite qui nous parle des dommages causés par les humains sur l'environnement. Elle nous rappelle que nous sommes des éléments de la nature et devons la respecter. L'exposition que lui consacre le Musée d'Art Moderne de Paris met en honneur de monumentales tapisseries qui exaltent les splendeurs notre planète si souvent mal traitée.

► I dreamt of you in colors, MAM de Paris, jusqu'au 22 février.

LA THÉRAPIE SOCIALE

Le musée de l'Institut du monde arabe expose un ensemble de céramiques et de peintures aux couleurs vives, réalisées dans les années 1960 à l'hôpital Franz Fanon à Alger, dans le cadre d'ateliers de thérapie sociale. L'exposition retrace l'histoire de cette pratique innovante, qui comprenait la musique, le sport, les travaux manuels, la participation des personnes internées à la vie collective.

► Tenter l'art pour soigner au musée de l'IMA, jusqu'au 28 juin 2026



DES INNOVATIONS SANS LENDEMAIN

Environ 9 inventions sur 10 restent dans leurs cartons, certaines à cause d'une défaillance, d'un mauvais calcul du coût, d'autres parce qu'elles sont arrivées trop tard ou trop tôt. Le musée du Conservatoire de arts et métiers présente un inventaire amusant des ratages de l'innovation.

► Exposition Flops ?! jusqu'au 17 mai 2026



À NE PAS MANQUER

« Grottesco » l'exposition tout-en-carton de Eva Jospin au Grand Palais nous fascine autant qu'il nous emporte dans son univers fantasmagorique. A voir et revoir. DD

► Jusqu'au 15 mars 2026 - Grand Palais.



ALBUMS JEUNESSE EN LECTURE FACILITÉE

Avec la collection Dyscool les éditions Nathan proposent une version adaptée de leur catalogue jeunesse de 6 à 15 ans : typographie claire, syllabation des mots longs, gestion de l'espace entre les lignes, les mots et les lettres. L'exemple ci-joint, est extrait du dont l'adaptation a été réalisée en collaboration avec Mobidys, société spécialisée dans la lecture facilitée.

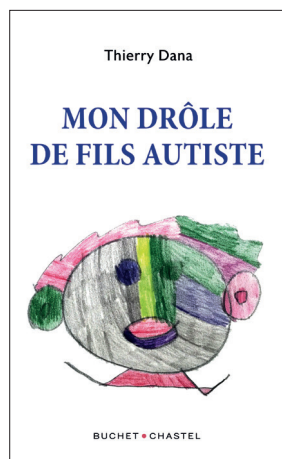


UNE ÉPOPÉE GRAPHIQUE

Yvan, informaticien en situation de burn-out, se porte candidat à un poste d'AESH. Immergé dans une ULIS de collège, il va parcourir un chemin fait d'obstacles et de découvertes, comparable à l'Odyssée, étudiée dans la classe. Comme son héros, Ulysse, Yvan rentrera chez lui, c'est-à-dire à son métier d'origine, mais transformé par une expérience qui a enrichi sa vie. La dernière bande dessinée de Fabien Toulmé rend hommage à la profession d'AESH si peu valorisée et, à travers le portrait d'une enseignante compétente et dévouée, au travail d'inclusion en collège.

► ULIS de Fabien Toulmé, Editions Delcourt

Vos questions Nos réponses



UN BEAU TÉMOIGNAGE

D'une écriture simple et élégante, Thierry Dana retrace avec précision le moment où il comprit que la pensée de son petit garçon se construisait d'une façon totalement inattendue. Il ne s'apessanti guère sur le bouleversement moral qui suivit le diagnostic d'autisme. S'il parle de ses émotions c'est pour exprimer sa révolte face à l'isolement social des familles d'enfants handicapés, ce douloureux sentiment d'être exclus du monde des gens normaux. Le vrai héros de son récit c'est Raphaël, le fils à la personnalité étonnante, qu'il regarde avec tendresse, protège avec une constante bienveillance et dont l'évolution lui inspire parfois une fierté peu banale, **Mon drôle de fils autiste**, Thierry Dana, Editions Buchet-Chastel.



POURQUOI « J'AI PAS D'ÉCOLE ? »

Est-ce seulement à cause du déficit d'AESH que trop d'enfants handicapés restent exclus de l'école ? Pas certain. Car pour que l'école devienne réellement inclusive il faudrait aussi que tous les acteurs de la vie scolaire modifient leurs regards sur la différence, que les pratiques pédagogiques soient rendues accessibles, qu'une collaboration s'instaure avec le secteur médico-social. Ce sont là quelques pistes dont débattent les invités de l'émission Handicap : l'école est-elle la clé de l'inclusion ?

► un podcast de France culture.



PAGE RÉALISÉE PAR CATHERINE GLASER



Comment puis-je me faire aider pour remplir ou compléter mon dossier MDPH ?

Plusieurs solutions s'offrent à vous :

- Prendre rendez-vous avec l'accueil familial des Papillons blancs de Paris où des permanences hebdomadaires sont proposées les lundi et jeudi. Renseignements au 01 42 80 44 43 ou par mail : contact@papillonsblancsdeparis.fr

- Rencontrer un conseiller de la MDPH : Prendre rendez-vous en ligne sur RDV Service public sur le site handicap.paris.fr

→ À la MDPH (69 rue des Victoires, 75009) pour une première demande ou l'aide au remplissage dans le cadre d'un renouvellement

→ Dans les permanences d'arrondissement : Consultez le lien « La MDPH près de chez vous » pour connaître les lieux et modalités d'accueil.

Bon à savoir : Pour un dossier papier, vous pouvez le remplir en autonomie à l'aide du livret explicatif disponible sur Calaméo. Élaboré avec la contribution du Comité des usagers et des usagers de la MDPH, ce livret a pour objectif de vous accompagner pas à pas, que vous soyez une personne en situation de handicap, un aidant ou un professionnel. Ce livret est téléchargeable sur le site handicap.paris.fr, rubrique « Démarches », onglet « Comment constituer et déposer un dossier papier »



Dans le cadre de la PCH - aide humaine, peut-on être employeur à domicile de son enfant en situation de handicap ?

En principe, les parents et les enfants ne peuvent pas être employés par la personne en situation de handicap. Toutefois, une exception est prévue lorsque la personne est reconnue en situation de grande dépendance. Sont considérées comme étant en grande dépendance les personnes qui nécessitent simultanément :

- une aide totale pour les quatre actes essentiels de l'entretien personnel : toilette, habillage, élimination et alimentation (hors préparation des repas) ;
- des interventions répétées au cours de la journée, correspondant à des actions concrètes réalisées par l'aidant, difficilement planifiables (par exemple : donner à boire de manière fractionnée, moucher la personne ou essuyer un bavoir, repositionner la tête ou un membre, ramasser un objet, ajuster une couverture, ouvrir ou fermer une porte ou un volet, etc.) ;
- des interventions actives la plupart des nuits.

Bon à savoir : les notifications ne précisent pas explicitement si la personne est reconnue en grande dépendance. Dans la pratique, lorsqu'une personne en situation de handicap souhaite salarier un parent (dit obligé alimentaire), le service payeur prend généralement contact avec elle afin de recueillir un avis.

Envoyez-nous vos questions,
vos témoignages, vos réactions à
courrierlecteurs@papillonsblancsdeparis.fr

LOISIRS

Bouger, transpirer, s'évader : l'activité physique reste un formidable allié santé... même en plein hiver ! Bonne nouvelle : le Grand Paris regorge d'idées pour se dépenser, parfois gratuitement. Alors, on se lance ?



C'EST LE MOMENT DE...

S'initier au ski sans quitter l'Île-de-France.

Oui, c'est possible ! Direction le Crazy Park de Bonneuil-sur-Marne, qui propose une piste de ski modulable, adaptée à l'âge et au niveau de chacun. Les enfants, dès 4 ans, découvrent les joies de la glisse encadrés par des moniteurs. Les adultes, eux, peuvent tester un simulateur de ski promettant sensations fortes et descentes spectaculaires.

Tarifs : 15 € (enfant) ; 20 € (adulte)

Crazy Park, 5 route de l'Ouest,
94380 Bonneuil-sur-Marne

« LES VACANCES, CA SE PRÉPARE ! »



L'édition 2026 du Guide des vacances et loisirs adaptés de l'UNAT* vient de paraître. Un outil précieux pour préparer ses projets : infos pratiques, annuaire des organismes, idées d'escapades partout en France, que ce soit pour des vacances individuelles, en famille ou en groupe avec accompagnement. Le guide propose également une sélection de loisirs à la journée, principalement en Île-de-France. Indispensable pour s'informer et faire un premier tri, il ne remplace toutefois pas un échange direct avec les organisateurs

afin de s'assurer que l'offre correspond bien à ses besoins. Pour consulter l'édition en ligne, tapez « guide des vacances et loisirs adaptés » dans votre moteur de recherche.

UNAT* Île-de-France : unat-idf.com - info@unat-idf.asso.fr - 01 42 73 38 14

DE LA BOXE OUI ... MAIS ADAPTÉE !

Et si vous enfiliez les gants ? L'association parisienne Apollo propose des cours de boxe adaptée, encadrés par des professeurs expérimentés et diplômés, en petits groupes de 15 personnes maximum. Objectifs : lutter contre la sédentarité, canaliser l'anxiété et l'hyperactivité, renforcer la confiance en soi et favoriser les interactions sociales à travers le sport.

Créneaux actuels :

■ Samedi, de 18h30 à 19h30 (Paris 11^e)

■ Dimanche, de 15h à 16h (Paris 9^e)

Un nouveau créneau peut être ouvert dès quatre personnes inscrites.

Association Apollo : apollosportingclub.com/programme
Boxe pour tous. Tél : 01 70 93 92 53



DU SPORT GRATUIT À PARIS

Bouger sans dépenser un euro, c'est possible toute l'année grâce au dispositif Paris Sport Proximité. Ces activités gratuites, ouvertes aux enfants, adolescents et adultes, sont encadrées par des éducateurs sportifs de la Ville de Paris.

Au programme : circuit training dans le 18^e, boxe dans le 19^e, escalade dans le 10^e, parkour dans le 1^{er}, ou encore remise en forme et stretching à la piscine Blomet (15^e).
Liste des activités et modalités d'inscription « Paris Sport Proximité » sur le site de la Ville de Paris.



UN SÉJOUR SUR MESURE

Conçue par Nassim Zouaia, qui a longtemps accompagné des séjours adaptés, Top Depart est une agence de voyages spécialisée pour les personnes en situation de handicap mental et cognitif. Son originalité : les séjours sont aussi ouverts aux vacanciers qui souhaitent partir avec un membre de leur entourage familial ou amical.

Top Depart : contact@topdepart.eu

Tél : 01 42 87 69 03 ou 06 64 19 43 54

PERMANENCES D'ACCUEIL DES PAPILLONS BLANCS DE PARIS (sur rendez-vous uniquement)

■ Les lundis de 14h30 à 17h30, 89 rue Mademoiselle, Paris 15^e. ■ Les jeudis de 10h à 12h, 85 rue La Fayette, Paris 9^e.

Vous avez une question ? Nous sommes là pour vous répondre. Tél. : 01 42 80 44 43 contact@papillonsblancsdeparis.fr

PAPILLONS MAG. Publication de l'association : Les Papillons blancs de Paris, 85, rue La Fayette, 75009 Paris - Tél. : 01 42 80 44 43 - www.lespapillonsblancsdeparis.fr
Courriel : contact@papillonsblancsdeparis.fr Directeur de la publication : Jean-Yves Hocquet. Rédactrice en chef : Dany Dobosz. Rédactrices : Catherine Glaser, Laura Makary. Comité éditorial : Laurence Boyer, Dany Dobosz, Jean-Marc Dubois, Catherine Glaser, Jean-Yves Hocquet, Laura Makary.
Conception graphique et réalisation : Laurence Boyer. Impression : Les Ateliers Réunis, 17 allée du Clos des Charmes, 77090 Collégien.