

LA BRÈVE

N°148 - 6 janvier 2026

Meilleurs vœux, Places en ateliers,
Webinaires MDPH75 ...

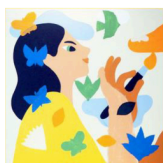


LES PAPILLONS BLANCS DE PARIS

VOUS SOUHAITENT UNE

BONNE ANNÉE 2026

Produit par les ateliers informatiques des Papillons blancs de Paris



**Les ateliers loisirs des
Papillons blancs de Paris**

Vous pouvez commencer un atelier au 1er trimestre 2026 !
Il reste des places.

Pour consulter la liste des ateliers :

👉 Cliquer sur <https://www.lespapillonsblancsdeparis.fr/les-ateliers-loisirs/>

Et pourquoi pas un nouvel atelier : Vendredi 9 janvier 2026, de 11h à 13h

"Estime de soi"

Des exercices ludiques avec son corps, avec sa voix, avec sa posture.

Pour se sentir mieux au quotidien,
pour développer une plus grande confiance en soi, dépasser des obstacles,
pour travailler les dialogues, les postures, les comportements,
pour aller au-devant des autres et s'exprimer librement.

Où ?

89 rue Mademoiselle - 75015 Paris

Métro Vaugirard - Ligne 12, Cambronne - Ligne 6, Commerce - ligne 8

Quand ?

Tous les vendredis de 11h à 13h sauf vacances scolaires

Pour en savoir plus ou pour vous inscrire : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr



**En direct
avec la MDPH75**

Pour mieux vous informer et répondre à vos préoccupations, **la MDPH de Paris** propose des **webinaires courts de 30 minutes**, accessibles à tous et animés par des professionnels.

Ce rendez-vous permet d'apporter des réponses concrètes et pratiques aux questions fréquemment posées par les personnes concernées, les aidants et les professionnels.

Quand ?

Tous les 15 jours, les jeudis de 12h à 12h30.

Prochain rendez-vous : Jeudi 8 janvier

Thème : La PCH - Prestation de compensation du handicap - parentalité. A qui s'adresse-t-elle ? Pour quels types de compensation ?



**Eva Jospin
Grottesco**

**&
Claire Tabouret
D'un seul souffle**

10 décembre 2025 -
15 mars 2026

Une double exposition au Grand Palais que nous vous recommandons chaudement.

Chaque visite est assez courte.

L'univers d'Eva Jospin est extraordinaire et fantastique, on peut entrer dans l'œuvre principale et explorer les autres créations de très près pour le plus grand plaisir de l'imaginaire. Avec Claire Tabouret, chacun découvre ce que seront les 6 futurs vitraux de Notre Dame grâce aux maquettes grandeur nature, esquisses et travaux préparatoires de cette œuvre magistrale.

Le Grand Palais
Square Jean Perrin
17 avenue du Général Eisenhower
75008 Paris

Ouvert du mardi au dimanche,
de 10h à 19h,
nocturne le vendredi jusqu'à 22h.

15€,
gratuit pour la personne handicapée
et son accompagnateur

Métro
Franklin D.Roosevelt lignes 1 et 9,
ou Champs Elysées Clémenceau
lignes 1 et 13



Nous vous relayons une sympathique proposition de Martine Bodereau, animatrice de l'atelier du vendredi "Lire, Écrire, Compter Ça s'apprend".

Elle propose de sortir ensemble le :
samedi 10 janvier à 20h30
pour aller voir **BELLE LURETTE**,
un opéra-bouffe en 3 actes de
Jacques Offenbach.

Ce spectacle est joué par les
Tréteaux Lyriques, une compagnie
qui réalise des spectacles de qualité
et qui s'est déjà produite au profit des
Papillons blancs de Paris.

Pour plus de détails
: <https://www.theatredugymnase.com/spectacles/belle-lurette>

Théâtre du Gymnase
38 boulevard de Bonne Nouvelle
75010 Paris

Métro
Opéra - ligne 8 et
Mairie de Montreuil - ligne 9

Pour plus d'informations, vous
pouvez écrire à
contact@papillonsblancsdeparis.fr

Association Les Papillons blancs de Paris

contact@papillonsblancsdeparis.fr

www.papillonsblancsdeparis.fr

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo