

# LIVRET DES ACTIVITES LOISIRS

des Papillons blancs de Paris



# 2025-2026



L'association **Les Papillons blancs de Paris** défend les intérêts des personnes en situation de handicap mental/cognitif et de leurs familles depuis plus de 70 ans.

Elle propose une écoute individuelle, une aide aux démarches, un service d'accompagnement dans les différents trajets parisiens, des permanences d'accueil, des groupes de paroles, des réunions d'informations...

La conquête de l'autonomie passe par le développement des compétences et des capacités. Dans cette perspective, l'association propose des **ateliers de loisirs** présentés dans ce livret et prend en charge une grande partie de leur coût.

## **CONTACT :**

**Les Papillons blancs de Paris**  
**85 rue La Fayette**  
**75009 PARIS**

**Tél : 01 42 80 44 43 du lundi au vendredi de 9h à 13h**

**[contact@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:contact@papillonsblancsdeparis.fr)**  
**[ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)**

**Site : [www.lespapillonsblancsdeparis.fr](http://www.lespapillonsblancsdeparis.fr)**



# Les ateliers de loisirs des Papillons blancs de Paris

## **Pour s'inscrire :**

Par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)

Par téléphone : 01 42 80 44 33 du lundi à jeudi 9h-13h et 14h-17h

Ou standard : 01 42 80 44 43 du lundi au vendredi de 9h-13h

## **Fonctionnement des ateliers :**

- Les ateliers fonctionnent de septembre à juin, selon planning et hors vacances scolaires.
- Une session d'essai gratuite est toujours proposée
- Participation financière annuelle, possibilité de payer en 3 fois (par carte bancaire avec HelloAsso ou par chèque)

**L'adhésion aux Papillons blancs de Paris est obligatoire,  
elle couvre l'assurance pour toutes les activités.**

Montant : 50€ par année civile (reçu fiscal)



Mes notes :

# SOMMAIRE

|                                                                |          |
|----------------------------------------------------------------|----------|
| L'atelier du lundi .....                                       | P. 6     |
| Club informatique .....                                        | P. 7     |
| De fil en aiguille .....                                       | P. 8     |
| Estime de soi .....                                            | P. 9     |
| Je joue aux échecs .....                                       | P.10     |
| Jeux vidéo .....                                               | P.11     |
| Les Papillons créatifs .....                                   | P.12     |
| Les Papillons danseurs du mardi ou du mercredi.....            | P.13     |
| Les Papillons danseurs du samedi .....                         | p.14     |
| Les Papillons danseurs du dimanche .....                       | p.15     |
| Les Papillons en cuisine .....                                 | P.16     |
| Les Papillons enchantés .....                                  | P.17     |
| Les Papillons percussionnistes .....                           | P.18     |
| Percussions corporelles .....                                  | P.19     |
| Les Papillons photographes du vendredi .....                   | P.20     |
| Les Papillons photographes du samedi .....                     | P.21     |
| Les Papillons spectaculaires .....                             | P.22     |
| Lire, écrire, compter, ça s'apprend le lundi .....             | P.23     |
| Lire, écrire, compter, ça s'apprend le vendredi.....           | P.24     |
| Lire, écrire, compter, ça s'apprend le samedi .....            | P.25     |
| Slam : dire et écrire .....                                    | P.26     |
| Sorties culturelles (15 <sup>e</sup> et 9 <sup>e</sup> ) ..... | P.27     |
| Tablettes numériques .....                                     | P.28     |
| Yoga et matières à travers les arts plastiques .....           | P.29     |
| <br>Groupes de parole .....                                    | <br>P.30 |

## L'atelier du lundi



|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Moment de rencontres, d'échanges, de rires, autour de jeux de société, jeux de cartes, d'activités créatives et manuelles... et d'une pause gourmande.              |
| Où ?           | 89 rue Mademoiselle - 75015 Paris<br>métro Vaugirard – ligne 12<br>métro Commerce – ligne 8<br>métro Cambronne – ligne 6                                            |
| Quand ?        | Le lundi de 14h30 à 17h30, sauf vacances scolaires                                                                                                                  |
| Pour ?         | Adolescents, adultes                                                                                                                                                |
| Participants ? | 12 participants                                                                                                                                                     |
| Combien ?      | 90€/an                                                                                                                                                              |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |



Club informatique

|                |                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Apprendre à se servir d'un ordinateur, à naviguer sur Internet, à créer des diaporamas photos, des montages vidéo, à rechercher de la musique, etc...                                                                             |
| Où ?           | 89 rue Mademoiselle - 75015 Paris<br>métro Vaugirard – ligne 12<br>métro Commerce – ligne 8<br>métro Cambronne – ligne 6                                                                                                          |
| Quand ?        | Le mercredi de 10h à 12h, 13h à 15h, 15h à 17h et 17h à 19h<br>Le jeudi de 10h30 à 12h30, 14h30 à 16h30 et 16h30 à 18h30<br>Le vendredi de 10h à 12h, 14h à 16h et 16h à 18h<br>Le samedi de 10h à 12h<br>sauf vacances scolaires |
| Pour qui ?     | Enfants, adolescents, adultes                                                                                                                                                                                                     |
| Participants ? | Groupe de 8 participants par session de 2h                                                                                                                                                                                        |
| Combien ?      | 390€/an                                                                                                                                                                                                                           |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h                                                               |

## De fil en aiguille



|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Couture, réalisation d'objets (tablier, sac, pochette, etc.).                                                                                                       |
| Où ?           | 16 rue du Moulin des Prés - 75013 Paris<br>métro Place d'Italie – lignes 5, 6 ou 7<br>métro Corvisart – ligne 6                                                     |
| Quand ?        | Deux jeudis par mois de 16h à 18h,<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                       |
| Pour qui ?     | Adultes                                                                                                                                                             |
| Participants ? | 6 participants                                                                                                                                                      |
| Combien ?      | 75€/an (matériel fourni, grand choix de tissus).                                                                                                                    |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |



Estime de soi

|                |                                                                                                                                                                                     |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Développer une grande confiance en soi, dépasser des obstacles. Travailler les dialogues, les sourires, les comportements, pour aller au-devant des autres et s'exprimer librement. |
| Où ?           | 89 rue Mademoiselle - 75015 Paris<br>métro Vaugirard – ligne 12<br>métro Commerce – ligne 8<br>métro Cambronne – ligne 6                                                            |
| Quand ?        | Le vendredi de 14h à 16h ou de 16h à 18h<br>sauf vacances scolaires                                                                                                                 |
| Qui ?          | Adolescents et adultes                                                                                                                                                              |
| Participants ? | 8 participants                                                                                                                                                                      |
| Combien ?      | 390€/an                                                                                                                                                                             |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h                 |

Je joue aux échecs



Quoi ?

Jeu d'échecs selon la méthode adaptée par  
« Le jeu de l'école 64 »

Où ?

89 rue Mademoiselle - 75015 Paris  
métro Vaugirard - ligne 12  
métro Commerce – ligne 8  
métro Cambronne – ligne 6

Quand ?

Le mercredi de 17h à 18h30, sauf vacances scolaires  
A partir de 12 ans – 6 participants

ou



Le jeudi de 17h à 18h30, sauf vacances scolaires  
A partir de 6 ans – 4 participants

Combien ?

279€/an

Comment ?

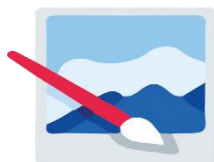
S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Jeux vidéo

|             |                                                                                                                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?      | Atelier Jeux Vidéo                                                                                                                                                  |
| Où ?        | 89 rue Mademoiselle - 75015 Paris<br>métro Vaugirard – ligne 12<br>métro Commerce – ligne 8<br>métro Cambronne – ligne 6                                            |
| Quand ?     | Un samedi sur deux de 15h à 17h<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                          |
| Pour qui ?  | 4 participants                                                                                                                                                      |
| Combien ?   | 189€/an                                                                                                                                                             |
| Prérequis ? | Venir avec sa manette<br>Créer un compte et s'abonner à Xbox                                                                                                        |
| Comment ?   | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |

## Les Papillons créatifs



|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Arts appliqués (peinture, modelage, collages et récup'art)                                                                                                          |
| Où ?           | 85 rue La Fayette - 75009 Paris<br>Salle Atelier – à droite en entrant dans la cour<br>métro Poissonnière – ligne 7                                                 |
| Quand ?        | Le samedi de 10h à 12h,<br>sauf vacances scolaires                                                                                                                  |
| Pour qui ?     | Adolescents, adultes                                                                                                                                                |
| Participants ? | 7 participants                                                                                                                                                      |
| Combien ?      | 390€/an                                                                                                                                                             |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |



Les Papillons  
danseurs du mardi ou  
du mercredi

Quoi ?

Danses du monde, mélange des styles et des approches (relaxation, danse contemporaine, chorégraphie...).

Idéal pour conserver, retrouver et entretenir la mobilité, stimuler la créativité et faire sourire.

Où ?

En cours de recherche

Quand ?

Deux mardis (ou mercredis) par mois en fin de journée, selon planning, sauf vacances scolaires

Pour qui ?

Des danseurs débutants, à partir de 15 ans

Participants ?

6 participants

Combien ?

300€/an

Comment ?

S'inscrire :

par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)

par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



**ATELIER EN COURS DE CONSTRUCTION ! INSCRIVEZ-VOUS  
SUR LA LISTE D'ATTENTE !**

## Les Papillons danseurs du samedi



|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Danse à partir d'un poème, d'un tableau, d'une photographie, d'un conte ou d'une musique et improvisation dirigée.                                                  |
| Où ?           | Micadanses<br>20 Rue Geoffroy l'Asnier - 75004 PARIS<br>métro Pont Marie – ligne 7<br>métro Saint-Paul – ligne 1                                                    |
| Quand ?        | Deux à trois samedis par mois de 13h à 15h,<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                              |
| Pour qui ?     | À partir de 15 ans                                                                                                                                                  |
| Participants ? | 8 participants                                                                                                                                                      |
| Combien ?      | 279€/an                                                                                                                                                             |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |



## Les Papillons danseurs du dimanche

|                |                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | <p>Danses du monde, mélange des styles et des approches (relaxation, danse contemporaine, chorégraphie...).</p> <p>Idéal pour conserver, retrouver et entretenir la mobilité, stimuler la créativité et faire sourire.</p> |
| Où ?           | <p>Couleurs Brazil</p> <p>20 rue du Borrégo - 75020 Paris</p> <p>métro Télégraphe – ligne 11</p> <p>métro Saint Fargeau – ligne 3bis</p>                                                                                   |
| Quand ?        | <p>Deux dimanches par mois de 14h30 à 17h,</p> <p>selon planning, sauf vacances scolaires</p>                                                                                                                              |
| Pour qui ?     | <p>À partir de 15 ans</p>                                                                                                                                                                                                  |
| Participants ? | <p>12 participants</p>                                                                                                                                                                                                     |
| Combien ?      | <p>300€/an</p>                                                                                                                                                                                                             |
| Comment ?      | <p>S'inscrire :</p> <p>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a></p> <p>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h</p>                                         |

## Les Papillons en cuisine



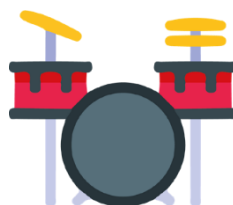
|                |                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Apprendre à composer un menu simple, sain et délicieux.<br>Faire les courses au marché et dans des petits magasins de quartier, cuisiner, découvrir de nouvelles saveurs...<br>Et déguster un repas dans la bonne humeur et le partager ! |
| Où ?           | 16 rue du Moulin des Prés - 75013 Paris<br>métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7<br>métro Corvisart – ligne 6                                                                                                                            |
| Quand ?        | <b>Groupe 1</b> : Un dimanche sur deux de 10h à 14h<br><b>Groupe 2</b> : Un dimanche sur deux de 10h à 14h<br>Selon planning                                                                                                              |
| Pour qui ?     | Adolescents et adultes                                                                                                                                                                                                                    |
| Participants ? | 8 participants                                                                                                                                                                                                                            |
| Combien ?      | 390€/an                                                                                                                                                                                                                                   |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h                                                                       |



## Les Papillons enchantés

|              |                                                                                                                                                                     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?       | On chante, on joue avec sa voix, on apprend à rythmer, on fait des percussions avec son corps.                                                                      |
| Où ?         | 85 rue La Fayette - 75009 Paris<br>Salle Atelier – à droite en entrant dans la cour<br>métro Poissonnière – ligne 7                                                 |
| Quand ?      | Le lundi de 17h30 à 19h,<br>sauf vacances scolaires                                                                                                                 |
| Pour qui ?   | À partir de 16 ans                                                                                                                                                  |
| Participants | 11 participants                                                                                                                                                     |
| Combien ?    | 279€/an                                                                                                                                                             |
| Comment ?    | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |

## Les Papillons percussionnistes



### Quoi ?

Proposer des rythmes, « des paysages sonores » issus de musiques africaines, brésiliennes et caribéennes mariées à des influences plus actuelles (urbaines) pour donner un ensemble original et métissé, qui raconte à chaque fois une histoire différente.

### Où ?

Centre Paris Anim'Bessie Smith  
19 rue Antoine-Julien Hénard - 75012 Paris  
Métro Montgallet – ligne 8

### Quand ?

Un samedi sur deux, sauf vacances scolaires  
Groupe 1 : de 12h30 à 14h  
Groupe 2 : de 14h à 15h30  
Groupe 3 : de 15h30 à 17h

### Pour qui ?

Adolescents, adultes

### Participants ?

Groupe 1 : 7 participants  
Groupes 2 et 3 : 5 participants

### Combien ?

189€/an

### Comment ?

S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Percussions  
corporelles

Quoi ?

Produire des mélodies, des rythmes, en utilisant simplement son corps comme instrument ! Un art pratiqué dans divers endroits de la planète, qui favorise la prise de conscience de soi, la relation à l'autre, via une communication ludique et inventive.

Où ?

89 rue Mademoiselle - 75015 Paris  
métro Vaugirard – ligne 12  
métro Commerce – ligne 8  
métro Cambronne – ligne 6

Quand ?

Un mercredi sur deux, sauf vacances scolaires  
de 14h à 15h30

Pour qui ?

A partir de 8 ans

Participants ?

7 participants

Combien ?

189€/an

Comment ?

S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Les Papillons  
photographes  
du vendredi



|                 |                                                                                                                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?          | Découverte de la photographie avec une professionnelle.<br>Apprendre à saisir l'instant présent, à zoomer, à capter le petit détail, à immortaliser un sourire, une scène.... |
| Où ?            | 85 rue La Fayette - 75009 Paris<br>Salle Ping-Pong, à gauche en entrant dans la cour<br>métro Poissonnière – ligne 7                                                          |
| Quand ?         | Le vendredi de 16h à 18h, sauf vacances scolaires                                                                                                                             |
| Pour qui ?      | A partir de 16 ans                                                                                                                                                            |
| Participants(s) | 7 participants                                                                                                                                                                |
| Combien ?       | 390€/an                                                                                                                                                                       |
| Comment ?       | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h           |



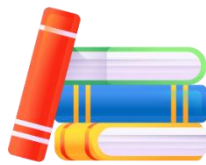
**Les Papillons  
photographes  
du samedi**

|                |                                                                                                                                                                               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Découverte de la photographie avec une professionnelle.<br>Apprendre à saisir l'instant présent, à zoomer, à capter le petit détail, à immortaliser un sourire, une scène.... |
| Où ?           | 16 rue du Moulin des Prés - 75013 Paris<br>métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7<br>métro Corvisart – ligne 6                                                                |
| Quand ?        | Le samedi de 10h à 12h, sauf vacances scolaires                                                                                                                               |
| Pour qui ?     | À partir de 16 ans                                                                                                                                                            |
| Participants ? | 7 participants                                                                                                                                                                |
| Combien ?      | 390€/an                                                                                                                                                                       |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h           |

## Les Papillons spectaculaires



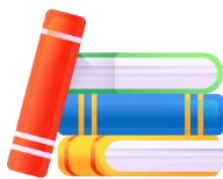
|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Un projet de création de spectacle pour mieux se faire confiance, s'estimer capable de..., et se découvrir un potentiel ensemble                                    |
| Où ?           | 89 rue Mademoiselle - 75015 Paris<br>métro Vaugirard – ligne 12<br>métro Commerce – ligne 8<br>métro Cambronne – ligne 6                                            |
| Quand ?        | Deux dimanches par mois, de 14h à 17h,<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                   |
| Pour qui ?     | Adultes                                                                                                                                                             |
| Participants ? | 15 participants                                                                                                                                                     |
| Combien ?      | 339€/an                                                                                                                                                             |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |



Lire, écrire,  
compter, ça s'apprend  
le lundi

|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Découvrir de nouveaux outils pour consolider ses acquis. Quentin vous propose de gagner en autonomie en lecture, écriture et calcul.                                |
| Où ?           | 89 rue Mademoiselle - 75015 Paris<br>métro Vaugirard – ligne 12<br>métro Commerce – ligne 8<br>métro Cambronne – ligne 6                                            |
| Quand ?        | Le lundi de 18h à 20h,<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                                   |
| Qui ?          | Adolescents et adultes                                                                                                                                              |
| Participants ? | 7 participants                                                                                                                                                      |
| Combien ?      | 339€/an                                                                                                                                                             |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |

Lire, écrire,  
compter, ça s'apprend  
le vendredi



|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Découvrir de nouveaux outils pour consolider ses acquis. Martine, enseignante spécialisée, vous propose de gagner en autonomie en lecture, écriture et calcul.      |
| Où ?           | 85 rue La Fayette – 75009 Paris<br>Salle Atelier – à droite en entrant dans la cour<br>métro Poissonnière – ligne 7                                                 |
| Quand ?        | Deux vendredis par mois de 14h à 16h,<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                    |
| Qui ?          | Adolescents et adultes                                                                                                                                              |
| Participants ? | 7 participants                                                                                                                                                      |
| Combien ?      | 228€/an                                                                                                                                                             |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |



Lire, écrire,  
compter, ça s'apprend  
le samedi

|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Découvrir de nouveaux outils pour consolider ses acquis. Quentin vous propose de gagner en autonomie en lecture, écriture et calcul.                                |
| Où ?           | 85 rue La Fayette - 75009 Paris<br>Salle Ping-Pong - à gauche en entrant dans la cour<br>métro Poissonnière – ligne 7                                               |
| Quand ?        | Le samedi de 10h à 12h ou de 13h30 à 15h30<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                               |
| Qui ?          | Adolescents et adultes                                                                                                                                              |
| Participants ? | 7 participants                                                                                                                                                      |
| Combien ?      | 339€/an                                                                                                                                                             |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h |

*Nouveau*

## Slam : dire et écrire



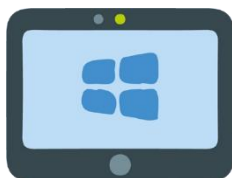
|                |                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Jouer avec le langage et manipuler les mots, les sonorités et les phrases sous toutes leurs formes : parler de soi (nos émotions, nos pensées...) ; du monde qui nous entoure ; inventer des histoires et des poésies à partager ensemble ! |
| Où ?           | 16 rue du Moulin des Prés - 75013 Paris<br>métro Place d'Italie – lignes 5, 6 ou 7<br>métro Corvisart – ligne 6                                                                                                                             |
| Quand ?        | Un samedi sur deux de 15h30 à 17h30<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                                                                                              |
| Pour qui ?     | Adolescents, adultes                                                                                                                                                                                                                        |
| Participants ? | 7 participants                                                                                                                                                                                                                              |
| Combien ?      | 228€/an                                                                                                                                                                                                                                     |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h                                                                         |



## Sorties culturelles 15<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup>

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Sorties culturelles et balades dans Paris.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Où ?           | <p><b>Groupe Sorties du 15<sup>ème</sup> :</b><br/>Rendez-vous au 89 rue Mademoiselle - 75015 Paris<br/>métro Vaugirard – ligne 12<br/>métro Commerce – ligne 8<br/>métro Cambronne - ligne 6</p> <p><b>Groupe Sorties du 9<sup>ème</sup> :</b><br/>Rendez-vous au 85 rue La Fayette - 75009<br/>métro Poissonnière – ligne 7</p> |
| Quand ?        | Un dimanche par mois de 14h à 17h30,<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Qui ?          | Adultes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Participants ? | 8 participants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Combien ?      | 30€ /an                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h                                                                                                                                                               |

## Tablettes numériques



|                |                                                                                                                                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?         | Découvrir et/ou progresser dans l'usage de la tablette numérique Android ou Ipad.<br>Devenir plus autonome dans ses démarches, accéder à plus d'applications et de jeux. |
| Où ?           | 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris<br>métro Vaugirard – ligne 12<br>métro Commerce – ligne 8<br>métro Cambronne – ligne 6                                                  |
| Quand ?        | Un samedi sur deux de 13h à 15h,<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                              |
| Pour qui ?     | Adolescents et adultes                                                                                                                                                   |
| Participants ? | 6 participants                                                                                                                                                           |
| Combien ?      | 228€/an                                                                                                                                                                  |
| Prérequis ?    | Venir avec sa tablette                                                                                                                                                   |
| Comment ?      | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h      |



Yoga et  
arts plastiques

|            |                                                                                                                                                                                                |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quoi ?     | Connexion à soi par la pratique du yoga et de la relaxation puis par des travaux manuels tels que la peinture, le collage, la terre ou encore le « cyanotype », un ancêtre de la photographie. |
| Où ?       | 89 rue Mademoiselle - 75015 Paris<br>métro Vaugirard – ligne 12<br>métro Commerce – ligne 8<br>métro Cambronne – ligne 6                                                                       |
| Quand ?    | Un samedi sur deux de 10h à 13h,<br>selon planning, sauf vacances scolaires                                                                                                                    |
| Pour qui ? | 7 participants                                                                                                                                                                                 |
| Combien ?  | 300€/an                                                                                                                                                                                        |
| Comment ?  | S'inscrire :<br>par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a><br>par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h                            |

## Groupes de parole



### Quoi ?

Ces groupes, constitués de 8 à 10 personnes, sont animés par une psychologue.  
Une présence régulière est demandée.

### Où ?

85 rue La Fayette - 75009 Paris  
Salle Belle-Dame – au fond à gauche dans la cour  
métro Poissonnière – ligne 7

### Pour qui ?

**Groupe 1** : proches et aidants de personnes en situation de handicap **majeures**

*Nouveau*

**Groupe 2** : proches et aidants de personnes en situation de handicap **mineures**

*Nouveau*

**Groupe 3** : personnes majeures en situation de handicap mental/cognitif

### Quand ?

**Groupe 1** : un jeudi par mois, de 18h30 à 20h30

**Groupe 2** : un jeudi par mois, de 18h30 à 20h30

**Groupe 3** : un mercredi par mois, de 18h à 19h30  
selon planning, sauf vacances scolaires

### Participants ?

Groupes 1 et 2 : 10 participants

Groupe 3 : 8 participants

### Combien ?

30€/an

### Comment ?

S'inscrire :

par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)

par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



**Vous avez une proposition  
d'atelier de loisirs ?**

**Vous souhaitez devenir bénévole  
pour un atelier de loisirs ?**

N'hésitez pas à nous contacter au :  
01 42 80 44 43 de 9h à 13h du lundi au vendredi  
ou par mail à : [contact@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:contact@papillonsblancsdeparis.fr)

**Les Papillons blancs de Paris**  
**85 rue La Fayette**  
**75009 PARIS**

**métro Poissonnière ligne 7**



**tél standard : 01 42 80 44 43**  
**de 9h à 13h du lundi au vendredi**

**Mail : [contact@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:contact@papillonsblancsdeparis.fr)**  
**Site : [www.lespapillonsblancsdeparis.fr](http://www.lespapillonsblancsdeparis.fr)**