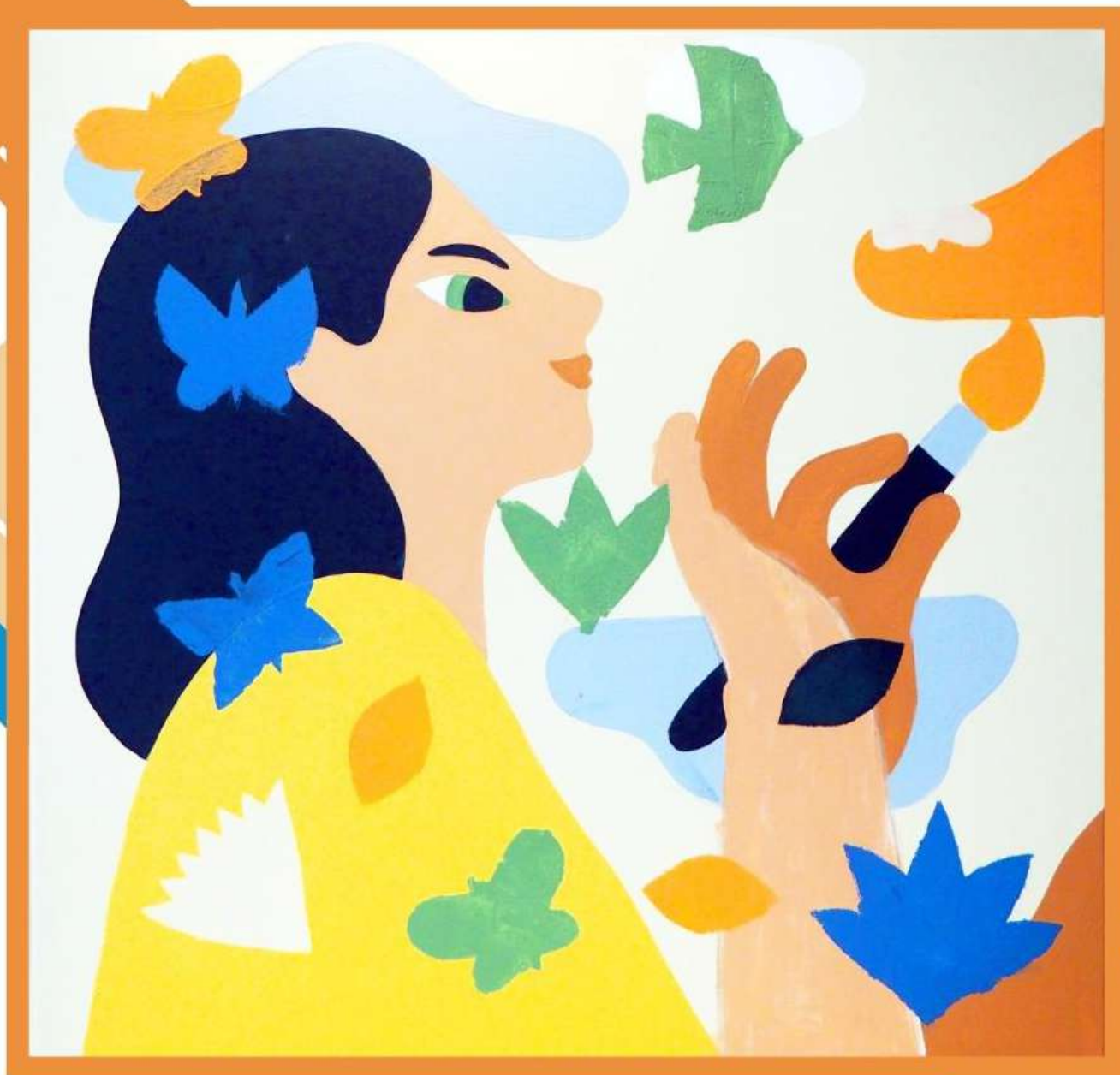


LIVRET DES ACTIVITES LOISIRS

des Papillons blancs de Paris



Les
Papillons blancs
de Paris

2024 - 2025



L'association Les **Papillons blancs de Paris** défend les intérêts des personnes en situation de handicap mental/cognitif et de leurs familles depuis plus de 70 ans.

Elle **propose** une écoute individuelle, une aide aux démarches, un service d'accompagnement dans les différents trajets parisiens, ...

La conquête de l'autonomie passe par le développement des compétences et des capacités. Dans cette perspective, l'association **propose** des **ateliers de loisirs** présentés dans ce livret et prend en charge une grande partie de leur coût.



Les Papillons blancs de Paris œuvrent pour chaque personne en situation de handicap mental afin de lui donner les moyens de mener dignement sa vie quelles que soient ses possibilités.

L'association accompagne les familles en proposant des permanences d'accueil, des groupes de paroles, des réunions d'information...

VOUS AVEZ UNE QUESTION ?

Contactez-nous

Les Papillons blancs de Paris
85 rue La Fayette
75009 Paris

Tel : 01 42 80 44 43
du lundi au vendredi de 9h à 13h

ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
www.lespapillonsblancsdeparis.fr





SOMMAIRE

L'atelier du lundi	P. 7
Club informatique	P. 8
Consolider ses acquis et sa culture générale	P. 9
De fil en aiguille	P.10
Je joue aux échecs	P.11
Les Papillons danseurs du dimanche	P.12
Les Papillons danseurs du samedi	P.13
Les Papillons créatifs	P.14
Les Papillons en cuisine	P.15
Les Papillons enchantés	P.16
Les Papillons percussionnistes	P.17
Les Papillons photographes du vendredi	P.18
Les Papillons photographes du samedi..	P.19
Les Papillons spectaculaires (ex Théâtre).....	P.20
Libre comme un Papillon - Estime de soi	P.21
Lire, écrire, compter, ça s'apprend le vendredi.....	P.22
Lire, écrire, compter, ça s'apprend le samedi	P.23
Slam : dire et écrire.....	P.24
Sorties culturelles (15 ^e et 9 ^e)	P.25
Tablettes numériques	P.26
Yoga et matières à travers les arts plastiques	P.27
Projet d'ouverture	P.28
Groupe de paroles pour aidants	P.29-30
<u>Clubs de loisirs et sports adaptés des associations partenaires</u>	P.31
Personimages	P.32
Je fais du sport.....	P.33
SALM.....	P.34
Bahamas.....	P.35
Les Dauphins du 15e.....	P.36
ASALP.....	P.37
SASEP	P.38

Ateliers de loisirs des Papillons blancs de Paris

Pour s'inscrire :

Par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr

Par téléphone : 01 42 80 44 43 du lundi au vendredi de 9h à 13h

Fonctionnement des ateliers :

- Les ateliers fonctionnent de septembre à juin, selon planning et hors vacances scolaires.

L'adhésion aux Papillons blancs de Paris est obligatoire, elle couvre l'assurance pour toutes les activités.

Montant : 50€ par an (reçu fiscal)

- Une session d'essai gratuite est toujours proposée.
- Participation financière annuelle, possibilité de payer en 3 fois (CB via HelloAsso ou chèque)



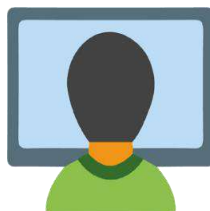
BLOC-NOTES



L'atelier du lundi

Quoi ?	Moment de rencontres, d'échanges, de rires, autour de jeux de société, jeux de cartes, d'activités créatives et manuelles... et d'une pause gourmande.
Où ?	89, rue Mademoiselle 75015 Paris métro Vaugirard – ligne 12 métro Commerce – ligne 8 métro Cambronne – ligne 6
Quand ?	Le lundi de 14h30 à 17h30, sauf vacances scolaires
Pour ?	Adolescents, adultes
Participants ?	8 participants
Combien ?	90€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Club informatique



- Quoi ?** Apprendre à se servir d'un ordinateur, à naviguer sur Internet, à créer des diaporamas photos, des montages vidéos, à rechercher de la musique, etc....
- Où ?** 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris
métro Vaugirard – ligne 12
métro Commerce – ligne 8
métro Cambronne – ligne 6
- Quand ?** Le mercredi de 10h à 12h, 13h à 15h, 15h à 17h et 17h à 19h
Le jeudi de 10h30 à 12h30, 14h30 à 16h30 et 16h30 à 18h30
Le vendredi de 10h à 12h, 14h à 16h et 16h à 18h
Le samedi de 10h à 12h
sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** Enfants, adolescents, adultes
- Participants ?** Groupe de 8 participants par session de 2h
- Combien ?** 390€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Consolider ses acquis
et sa culture générale

Quoi ? Consolider ses acquis et bien les utiliser, comprendre l'actualité et développer ses savoirs.

Où ? 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris
métro Vaugirard – ligne 12
métro Commerce – ligne 8
métro Cambronne – ligne 6

Quand ? Le mardi de 17h à 19h, sauf vacances scolaires

Pour qui ? Adultes

Participants ? 9 participants

Combien ? 30€/an

Comment ? S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

De fil en aiguille



Quoi ?	Couture, réalisation d'objets (tablier, sac, pochette, etc.).
Où ?	16 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7 métro Corvisart – ligne 6
Quand ?	Deux jeudis par mois de 16h à 18h, selon planning, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	Adultes
Participants ?	6 participants
Combien ?	75€/an (matériel fourni, grand choix de tissus).
Comment ?	S'inscrire : par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Je joue aux échecs

- Quoi ?** Jeu d'échecs selon la méthode adaptée par
« Le jeu de l'école 64 »
- Où ?** 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris
métro Vaugirard ligne 12
métro Commerce – ligne 8
métro Cambronne – ligne 6
- Quand ?** Le mercredi de 17h à 18h30,
sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** A partir de 12 ans
- Participants ?** 6 participants
- Combien ?** 279€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Les Papillons danseurs du dimanche



- Quoi ?** Danses du monde, mélange des styles et des approches (relaxation, danse contemporaine, chorégraphie,...).
Idéal pour conserver, retrouver et entretenir la mobilité, stimuler la créativité et faire sourire.
- Où ?** Couleurs Brazil
20 rue du Borrégo, 75020 Paris
métro Télégraphe – ligne 11
métro Saint Fargeau – ligne 3bis
- Quand ?** Deux dimanches par mois de 14h30 à 17h30,
selon planning, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** À partir de 15 ans
- Participants ?** 15 participants
- Combien ?** 300€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Les Papillons danseurs du samedi



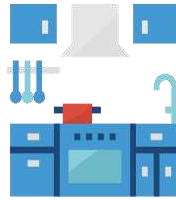
Attention changement de lieu et d'heure

- Quoi ?** Danse à partir d'un poème, d'un tableau, d'une photographie, d'un conte ou d'une musique et improvisation dirigée.
- Où ?** Micadanses
20 Rue Geoffroy l'Asnier, 75004 PARIS
métro Pont Marie – ligne 7
métro Saint-Paul – ligne 1
- Quand ?** Deux à trois samedis par mois de 13h à 15h,
selon planning, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** À partir de 15 ans
- Participants ?** 8 participants
- Combien ?** 279€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Les Papillons créatifs



Quoi ?	Arts appliqués (peinture, modelage, collages et récup'art)
Où ?	Salle Atelier – à droite en entrant dans la cour 85 rue La Fayette, 75009 Paris métro Poissonnière – ligne 7
Quand ?	Le samedi de 10h à 12h, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	Adolescents, adultes
Participants ?	7 participants
Combien ?	390€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



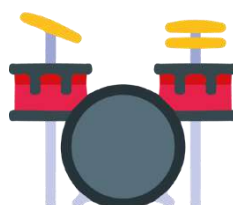
Les Papillons en cuisine

Quoi ?	Apprendre à composer un menu simple, sain et délicieux. Faire les courses au marché et dans des petits magasins de quartier, cuisiner, découvrir de nouvelles saveurs... Et déguster un repas dans la bonne humeur et le partage !
Où ?	16 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7 métro Corvisart – ligne 6
Quand ?	Groupe 1 : Un dimanche sur deux de 10h à 14h Groupe 2 : Un dimanche sur deux de 10h à 14h Selon planning
Pour qui ?	Adolescents et adultes
Participants ?	8 participants
Combien ?	390€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Les Papillons enchantés



- Quoi ?** On chante, on joue avec sa voix, on apprend à rythmer, on fait des percussions avec son corps.
- Où ?** Salle Atelier – à droite en entrant dans la cour
85 rue La Fayette 75009 Paris
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Le lundi de 17h30 à 19h,
sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** À partir de 16 ans
- Participants** 11 participants
- Combien ?** 279€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Les Papillons percussionnistes

- Quoi ?** Proposer des rythmes, « des paysages sonores » issus de musiques africaines, brésiliennes et caribéennes mariées à des influences plus actuelles (urbaines) pour donner un ensemble original et métissé, qui raconte à chaque fois une histoire différente.
- Où ?** Centre d'animation de Reuilly
19 rue Antoine-Julien Hénard 75012 Paris
Métro Montgallet – ligne 8
- Quand ?** Un samedi sur deux, sauf vacances scolaires
Débutants : 12h30 à 14h
Intermédiaires : 14h à 15h30 ou 15h30 à 17h
- Pour qui ?** Adolescents, adultes
- Participants ?** 5 participants par niveau
- Combien ?** 189€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Les Papillons
photographes
du vendredi



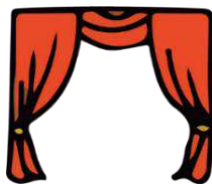
- Quoi ?** Découverte de la photographie avec une professionnelle. Apprendre à saisir l'instant présent, à zoomer, à capter le petit détail, à immortaliser un sourire, une scène....
- Où ?** Salle Ping-Pong, à gauche en entrant dans la cour
85 rue La Fayette 75009 Paris
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Le vendredi de 16h à 18h, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** A partir de 18 ans
- Participants(s)** 7 participants
- Combien ?** 390€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Les Papillons
photographes
du samedi

- Quoi ?** Découverte de la photographie avec une professionnelle.
Apprendre à saisir l'instant présent, à zoomer, à capter le petit détail, à immortaliser un sourire, une scène....
- Où ?** 16 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris
métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7
métro Corvisart – ligne 6
- Quand ?** Le samedi de 10h à 12h, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** À partir de 18 ans
- Participants ?** 7 participants
- Combien ?** 390€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Les Papillons
spectaculaires
(ex Théâtre)



Quoi ?	Un projet de création de spectacle pour mieux se faire confiance, s'estimer capable de..., et se découvrir un potentiel ensemble
Où ?	89 rue Mademoiselle, 75015 Paris métro Vaugirard – ligne 12 métro Commerce – ligne 8 métro Cambronne – ligne 6
Quand ?	Deux dimanches par mois, de 14h à 17h, selon planning, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	Adultes
Participants ?	15 participants
Combien ?	339€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

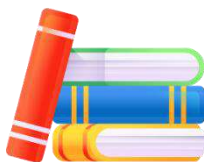


Libre comme un Papillon

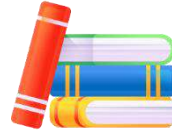
Estime de soi

- Quoi ?** Développer une grande confiance en soi, dépasser des obstacles. Travailler les dialogues, les sourires, les comportements, pour aller au-devant des autres et s'exprimer librement.
- Où ?** 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris
métro Vaugirard – ligne 12
métro Commerce – ligne 8
métro Cambronne – ligne 6
- Quand ?** Le vendredi de 14h à 16h ou de 16h à 18h,
sauf vacances scolaires
- Qui ?** Adolescents et adultes
- Participants ?** 10 participants
- Combien ?** 390€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Lire, écrire,
compter, ça s'apprend
le vendredi



- Quoi ?** Découvrir de nouveaux outils pour consolider ses acquis. Martine, enseignante spécialisée, vous propose de gagner en autonomie en lecture, écriture et calculs.
- Où ?** Salle Atelier – à droite en entrant dans la cour
85 rue La Fayette 75009 Paris
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Deux vendredis par mois de 14h à 16h,
selon planning, sauf vacances scolaires
- Qui ?** Adolescents et adultes
- Participants ?** 7 participants
- Combien ?** 228€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Lire, écrire,
compter, ça s'apprend
le samedi

- Quoi ?** Découvrir de nouveaux outils pour consolider ses acquis. Cet atelier a pour but de vous aider à gagner en autonomie en lecture, écriture et calculs.
- Où ?** Salle Ping-Pong - à gauche en entrant dans la cour
85 rue La Fayette 75009 Paris
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Le samedi de 10h à 12h,
selon planning, sauf vacances scolaires
- Qui ?** Adolescents et adultes
- Participants ?** 7 participants
- Combien ?** 339€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Slam : dire et écrire



- Quoi ?** Jouer avec le langage et manipuler les mots, les sonorités et les phrases sous toutes leurs formes : parler de soi (nos émotions, nos pensées...) ; du monde qui nous entoure ; inventer des histoires et des poésies à partager ensemble !
- Où ?** 16 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris
métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7
métro Corvisart – ligne 6
- Quand ?** Un samedi sur deux de 15h30 à 17h30
selon planning, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** Adolescents, adultes
- Participants ?** 7 participants
- Combien ?** 228€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

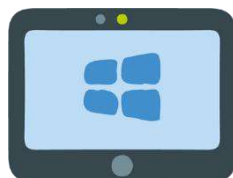


Sorties culturelles

15^e et 9^e

Quoi ?	Sorties culturelles et balades dans Paris.
Où ?	2 départs possibles <ul style="list-style-type: none">○ 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris métro Vaugirard – ligne 12 métro Commerce – ligne 8 métro Cambronne - ligne 6○ 85 rue La Fayette, 75009 Paris métro Poissonnière – ligne 7
Quand ?	Un dimanche par mois de 14h à 17h30, selon planning, sauf vacances scolaires
Qui ?	Adultes
Participants ?	8 participants
Combien ?	30€ /an
Comment ?	S'inscrire : par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Tablettes numériques



Attention changement d'heure

Quoi ?	Découvrir et/ou progresser dans l'usage de la tablette numérique Android ou iPad. Devenir plus autonome dans ses démarches, accéder à plus d'applications et de jeux.
Où ?	89 rue Mademoiselle, 75015 Paris métro Vaugirard – ligne 12 métro Commerce – ligne 8 métro Cambronne – ligne 6
Quand ?	Un samedi sur deux de 13h à 15h, selon planning, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	Adolescents et adultes
Participants ?	6 participants
Combien ?	228€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Yoga et
matières à travers les
arts plastiques



Attention changement d'heure

- Quoi ?** Connexion à soi par la pratique du yoga et de la relaxation puis par des travaux manuels tels que la peinture, le collage, la terre ou encore le « cyanotype », un ancêtre de la photographie.
- Où ?** 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris
métro Vaugirard – ligne 12
métro Commerce – ligne 8
métro Cambronne – ligne 6
- Quand ?** Un samedi sur deux de 10h à 13h,
selon planning, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** Adolescents et adultes
- Participants ?** 7 participants
- Combien ?** 300€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



Projet d'ouverture



Jeux vidéo



À condition d'avoir au minimum 6 inscrits

Quoi ?

Atelier Jeux Vidéo

Où ?

89 rue Mademoiselle, 75015 Paris
métro Vaugirard – ligne 12
métro Commerce – ligne 8
métro Cambronne – ligne 6

Quand ?

Un samedi sur deux de 15h à 17h,
selon planning, sauf vacances scolaires

Pour qui ?

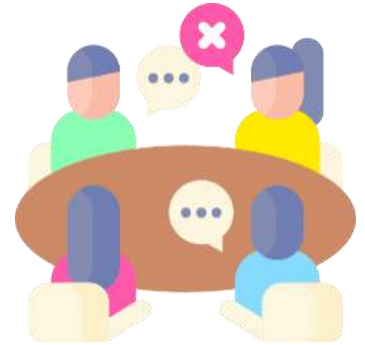
Adolescents et adultes

Combien ?

228€/an

Comment ?

S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h



GRUPE DE PAROLES

Ce groupe, constitué de 8 à 10 parents, proches et/ou aidants, est animé par une psychologue.

Une présence régulière est demandée.

Groupe de paroles



- Où ?** Salle Ping-Pong – à gauche en entrant dans la cour
85 rue La Fayette 75009 Paris
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Un jeudi par mois de 18h30 à 20h30,
selon planning, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** Adultes
- Participants ?** 10 participants
- Combien ?** 30€/an
- Comment ?** S'inscrire :
par mail : ateliers@papillonsblancsdeparis.fr
par téléphone : 01 42 80 44 43 de 9h à 13h

Fonctionnement des clubs Loisirs et sports adaptés des associations partenaires des Papillons blancs de Paris

Ces activités sportives et de loisirs sont gérées indépendamment des Papillons blancs de Paris : veuillez-vous adresser directement aux associations.

Descriptif pages suivantes

Personimages



Quoi ?

Ateliers à Paris tous les jours en semaine :

- « Chant et chanson »
- « Danse »
- « Mosaïque – Modelage »
- « Peinture-arts plastiques »
- « Théâtre »

Quand ?

Du lundi au samedi hors vacances scolaires et jours fériés

Où ?

91 rue Vercingétorix, 75014 Paris
Centre Social et Culturel Didot
15 rue des Mariniers 75014 Paris
100 rue de Charenton, 75012 Paris
1 rue Prokofiev, 75016 Paris

Pour qui ?

Adolescents, adultes

Combien ?

1 atelier de 2h : 190€ par trimestre
Adhésion annuelle : 55€ (reçu fiscal)

Comment ?

Sur inscription en contactant Personimages
par mail à secretariat@personimages.org ou
atelier@personimages.org
par téléphone au 01 45 41 34 44



Je fais du sport

Quoi ?	Séances de football en salle, dans un cadre de loisirs
Où ?	Le Five 25 rue Sadi Carnot 93300 Aubervilliers métro Aimé Césaire – ligne 12 métro Aubervilliers-Pantin – Ligne 7
Quand ?	Deux dimanches par mois, de 14h à 16h
Qui ?	Adultes à partir de 18 ans
Combien ?	250€/an (+30€ la licence)
Comment ?	Inscription à l'année
Animateurs	Julien MONNIER et Emmanuel BENTEJAC, Coachs sportifs
Responsable	Alfred COHEN Tél : 06 25 02 24 43 footballpourtous1@gmail.com

SALM

Sport adapté et Loisirs
de Montmartre



Quoi ?

Club omnisport proposant des activités adaptées en gymnase/basket et en piscine.

Participation à des rencontres et compétitions sportives.

Sorties culturelles/loisirs.

Où ?

Piscine des Amiraux, 6 rue Hermann-Lachapelle, 75018 Paris
Métro Simplon - ligne 4

Gymnase La Chapelle International, 45 rue des Cheminots,
75018 Paris. Métro Porte de la Chapelle - ligne 12

Quand ?

Piscine : 2 fois/mois, le samedi de 10h15 à 12h

Gymnase : 2 fois/mois, le dimanche de 14h à 16h30

Les deux activités ont lieu pendant le même week-end

Pour qui ?

Adultes aimant la pratique sportive en groupe

Combien ?

120 €/an pour l'activité piscine seule

140€/an pour l'activité gymnase seule

160€/an pour les deux activités

Comment ?

Sur inscription :

pour tous : certificat médical

pour les mineurs : autorisation parentale

Responsables

Denis BERTRAND Tél : 06 12 94 89 39

denis.bertrandcotar@gmail.com

Caroline RIVET Tél : 06 24 45 28 17



Bahamas

- Quoi ?** Des activités aquatiques et de nage, de l'initiation à la compétition, pour des personnes en situation de handicap mental ou psychique
- Où ?** **Selon le niveau :**
Piscine Alfred Nakache
4-12, rue Dénoyez, 75020 Paris
métro Belleville – lignes 2 et 11
Piscine Cour des lions
11 rue Alphonse Baudin, 75011 Paris
Métro Richard Lenoir – ligne 5
Saint-Sébastien Froissart – ligne 8
Saint Ambroise – ligne 9
- Quand ?** Le mardi soir, de 18h à 20h, à la piscine Alfred Nakache
Le jeudi soir, de 19h à 20h, à la piscine Cour des lions
Le samedi matin, de 8h30 à 10h, pour les compétiteurs
à la piscine Alfred Nakache
- Pour qui ?** Les enfants de plus de 7 ans et les adultes
- Combien ?** 250€/an pour 1 séance par semaine
300€/an pour 2 séances par semaine, si proposées par le club
+ la licence
- Comment ?** Sur inscription après séance d'essai
- Responsable** Laureen LETOURNEUR Tél : 06 52 41 09 73
secretairebahamas@gmail.com

Les Dauphins du 15e



Quoi ?	Natation adaptée de loisirs, Aquagym et sorties
Où ?	Piscine Murlon à Beaugrenelle (à côté du bowling) 19 rue Gaston de Caillavet 75015 Paris métro Charles Michels, bus 70 - 88
Quand ?	Le jeudi à de 17h à 18h30 en période scolaire
Pour qui ?	À partir de 16 ans pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou cognitif
Combien ?	Cotisation annuelle de 230€/an incluant licence et assurance auprès de la Fédération Française de Sport Adapté
Comment ?	Inscription à l'année après une séance d'essai offerte avec licence découverte
Responsable	Corinne JAM. 07 81 00 83 17 par SMS pour être rappelé(e) ou clubesdauphinsdu15@gmail.com

ATTENTION ! Relogement à la piscine La Plaine Paris 15è le lundi de 17h30 à 18h45 en cours de saison lorsque les travaux seront terminés.



ASALP

Association de Sport
Adapté et de Loisirs
de Paris

- Quoi ?** De l'athlétisme, du football, du basket-ball, du hand-ball, du badminton, du tennis de table, de la gymnastique...
- Où ?** Stade Max Roussié
30 rue André Bréchet, 75017 Paris
Métro Porte de Saint-Ouen - ligne 13
T3B station Epinettes – Pouchet
- Quand ?** Tous les samedis après-midi de 14h à 16h00, hors vacances scolaires
- Qui ?** A partir de 14 ans, adolescents et jeunes adultes ayant une assez bonne autonomie physique
- Combien ?** 165 €/an comprenant la cotisation pour le sport et quelques goûters festifs durant l'année (Noël, Galette des Rois, Fête sportive...)
- Comment ?** Prendre RDV au stade pour une séance d'essai (venir en tenue de sport).
Ensuite confirmer l'inscription avec un certificat médical, une attestation d'assurance responsabilité civile et le règlement de la cotisation.
- Responsable** Gisèle LOUIS Tél : 06 22 64 19 13
association.asalp@gmail.com

SASEP

SPORT ADAPTÉ DU SUD-
EST PARISIEN



Quoi ?	Club de natation pour jeunes en situation de handicap
Où ?	Piscine de la Butte aux Cailles 5, place Paul Verlaine, 75013 PARIS métro Corvisart – ligne 6 métro Place d'Italie – lignes 5,6 et 7 métro Tolbiac – ligne 7
Quand ?	Tous les samedis matin de 8h30 à 10h, hors vacances scolaires
Qui ?	Jeunes de 6 à 21 ans avec déficience mentale
Combien ?	Cotisation de 250€/an comprenant la licence FFSA
Comment	Via le site www.sasep.net



**Vous avez une proposition
d'atelier de loisirs ?**

**Vous souhaitez devenir bénévole
pour un atelier de loisirs ?**

N'hésitez pas à nous contacter au :
01 42 80 44 43 de 9h à 13h
ou par mail à : contact@papillonsblancsdeparis.fr



Les Papillons blancs de Paris

85 rue La Fayette
75009 Paris
Métro Poissonnière - ligne 7



Les
Papillons blancs
de Paris

Tel : 01 42 80 44 43

du lundi au vendredi de 9h à 13h

Mail : contact@papillonsblancsdeparis.fr

Site : www.lespapillonsblancsdeparis.fr