

# LIVRET DES ACTIVITES LOISIRS des Papillons blancs de Paris



© Les Papillons blancs de Paris

**2023-2024**



Les  
**Papillons blancs**  
de Paris



L'association Les **Papillons blancs de Paris** défend les intérêts des personnes en situation de handicap mental/cognitif et de leurs familles depuis plus de 70 ans.

Elle **propose** une écoute individuelle, une aide à la constitution de dossiers et à la résolution de situations complexes, un service d'accompagnement dans les différents trajets parisiens, ...

La conquête de l'autonomie passe par le développement des compétences et des capacités. Dans cette perspective, l'association **propose** des **ateliers de loisirs** présentés dans ce livret et prend en charge une grande partie de leur coût.



Les Papillons blancs de Paris œuvrent pour chaque personne en situation de handicap mental afin de lui donner les moyens de mener dignement sa vie quelles que soient ses possibilités.

L'association accompagne les familles en proposant des permanences d'accueil, des groupes de paroles, des réunions d'information...

## VOUS AVEZ UNE QUESTION ?

### Contactez nous

Les Papillons blancs de Paris

85 rue La Fayette 75009 Paris

01 42 80 44 43

[contact@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:contact@papillonsblancsdeparis.fr)

[www.lespapillonsblancsdeparis.fr](http://www.lespapillonsblancsdeparis.fr)



Les Papillons blancs de Paris





## SOMMAIRE

L'atelier du lundi .....	P. 7
Club informatique .....	P. 8
Consolider ses acquis et culture générale .....	P. 9
De fil en aiguille .....	P.10
Je joue aux échecs .....	P.11
Les Papillons danseurs du dimanche .....	P.12
Les Papillons danseurs du samedi .....	P.13
Les Papillons créatifs .....	P.14
Les Papillons en cuisine .....	P.15
Les Papillons enchantés .....	P.16
Les Papillons percussionnistes .....	P.17
Les Papillons photographes (rive gauche) .....	P.18
Les Papillons photographes (rive droite) .....	P.19
Libre comme un Papillon - Estime de soi .....	P.20
Lire, écrire, compter, ça s'apprend le dimanche .....	P.21
Lire, écrire, compter, ça s'apprend le samedi .....	P.22
Slam .....	P.23
Sorties culturelles (15 <sup>e</sup> et 9 <sup>e</sup> ) .....	P.24
Tablettes informatiques .....	P.25
Théâtre (ex Les poètes de l'aventure) .....	P.26
Yoga et matières à travers les arts plastiques .....	P.27
Projet d'ouverture .....	P.28
Groupe de paroles pour aidants .....	P.29-30
<u>Clubs de loisirs et sports adaptés des associations partenaires</u> .....	P.31
Personimages .....	P.32
Je fais du sport.....	P.33
SALM.....	P.34
Bahamas.....	P.35
Les Dauphins du 15e.....	P.36
ASALP.....	P.37
SASEP .....	P.38

## **Ateliers de loisirs des Papillons blancs de Paris**

### **Pour s'inscrire :**

Par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)

Par téléphone : 01 42 80 44 43 du lundi au vendredi de 9h à 13h

### **Fonctionnement des ateliers :**

- Les ateliers fonctionnent de septembre à juin, **sauf vacances scolaires.**

**L'adhésion aux Papillons blancs de Paris est obligatoire, elle couvre l'assurance pour toutes les activités.**

Montant : 80€ par an (reçu fiscal)

- Une session d'essai gratuite est toujours proposée.
- Participation financière annuelle, possibilité de payer en 3 fois.



## **BLOC-NOTES**

## L'atelier du lundi



Quoi ?	Moment de rencontres, d'échanges, de rires, autour de jeux de société, jeux de cartes, d'activités créatives et manuelles... et d'une pause gourmande.
Où ?	89, rue Mademoiselle 75015 Paris métro Vaugirard – ligne 12 métro Commerce – ligne 8 métro Cambronne – ligne 6
Quand ?	Le lundi de 14h30 à 17h30, sauf vacances scolaires
Pour ?	Adolescents, adultes
Participants ?	8 participants
Combien ?	30€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a> par téléphone : 01 42 80 44 43

## Club informatique



### Quoi ?

Apprendre à se servir d'un ordinateur, à naviguer sur Internet, à créer des diaporamas photos, des montages vidéos, à rechercher de la musique, etc....

### Où ?

89 rue Mademoiselle, 75015 Paris  
métro Vaugirard – ligne 12  
métro Commerce – ligne 8  
métro Cambronne – ligne 6

### Quand ?

Le mercredi de 10h à 12h, 13h à 15h, 15h à 17h et 17h à 19h  
Le jeudi de 10h30 à 12h30, 14h30 à 16h30 et 16h30 à 18h30  
Le vendredi de 10h à 12h, 14h à 16h et 16h à 18h  
Le samedi de 10h à 12h  
sauf vacances scolaires

### Pour qui ?

Enfants, adolescents, adultes

### Participants ?

Groupe de 7 participants par session de 2h

### Combien ?

390€/an

### Comment ?

S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43



Consolider ses acquis  
et sa culture générale

- Quoi ?** Consolider ses acquis et bien les utiliser, comprendre l'actualité et développer ses savoirs.
- Où ?** 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris  
métro Vaugirard – ligne 12  
métro Commerce – ligne 8  
métro Cambronne – ligne 6
- Quand ?** Les mardis de 17h à 19h, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** Adultes
- Participants ?** 9 participants
- Combien ?** Offert par les Papillons blancs de Paris  
Réservé aux adhérents
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43

## De fil en aiguille



Quoi ?	Couture, réalisation d'objets (tablier, sac, pochette, etc.).
Où ?	16 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7 métro Corvisart – ligne 6
Quand ?	Deux jeudis par mois de 16h à 18h, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	Adultes
Participants ?	6 participants
Combien ?	75€/an (matériel fourni, grand choix de tissus).
Comment ?	S'inscrire : par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a> par téléphone : 01 42 80 44 43



Je joue aux échecs

- Quoi ?** Jeu d'échecs selon la méthode adaptée par  
« Le jeu de l'école 64 »
- Où ?** 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris  
métro Vaugirard ligne 12  
métro Commerce – ligne 8  
métro Cambronne – ligne 6
- Quand ?** Le mercredi de 17h à 18h30  
sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** A partir de 12 ans
- Participants ?** 6 participants
- Combien ?** 210€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43

## Les Papillons danseurs du dimanche



- Quoi ?** Danses du monde, mélange des styles et des approches (relaxation, danse contemporaine, chorégraphie,...).  
Idéal pour conserver, retrouver et entretenir la mobilité, stimuler la créativité et faire sourire.
- Où ?** Couleurs Brazil  
20 rue du Borrégo, 75020 Paris  
métro Télégraphe – ligne 11  
métro Saint Fargeau – ligne 3bis
- Quand ?** Deux dimanches par mois de 14h30 à 17h30,  
sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** À partir de 15 ans
- Participants ?** 15 participants
- Combien ?** 228€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43



Les Papillons  
danseurs du samedi

Quoi ?	Danse à partir d'un poème, d'un tableau, d'une photographie, d'un conte ou d'une musique et improvisation dirigée.
Où ?	Centre Paris Anim' Poterne des Peupliers 1 rue Gouthière, 75013 PARIS métro Maison Blanche ou Porte d'Italie – ligne 7
Quand ?	2 samedis par mois de 11h à 13h, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	À partir de 15 ans
Participants ?	8 participants
Combien ?	228€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a> par téléphone : 01 42 80 44 43

## Les Papillons créatifs



### Attention changement de lieu

Quoi ?	Arts appliqués (peinture, gravure, modelage)
Où ?	Salle Atelier – à droite dans la cour 85 rue La Fayette, 75009 Paris métro Poissonnière – ligne 7
Quand ?	Tous les samedis de 10h à 12h, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	Adolescents, adultes
Participants ?	7 participants
Combien ?	189€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a> par téléphone : 01 42 80 44 43



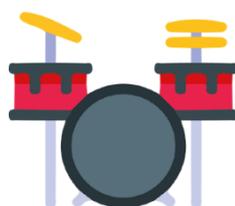
## Les Papillons en cuisine

Quoi ?	Apprendre à composer un menu simple, sain et délicieux. Faire les courses au marché et dans des petits magasins de quartier, cuisiner, découvrir de nouvelles saveurs... Et déguster un repas dans la bonne humeur et le partage !
Où ?	16 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7 métro Corvisart – ligne 6
Quand ?	Un dimanche sur deux de 10h à 14h, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	Adolescents et adultes
Participants ?	7 participants
Combien ?	390€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a> par téléphone : 01 42 80 44 43

## Les Papillons enchantés



- Quoi ?** On chante, on joue avec sa voix, on apprend à rythmer, on fait des percussions avec son corps.
- Où ?** Salle Belle Dame – au fond de la cour  
85 rue La Fayette 75009 Paris  
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Les lundis de 17h30 à 19h,  
sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** A partir de 16 ans
- Participants** 11 participants
- Combien ?** 390€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43



## Les Papillons percussionnistes

- Quoi ?** Découvrir différents univers musicaux et jouer avec des objets qui résonnent quand on les frappe, les frotte, les gratte, les agite.
- Où ?** Centre d'animation de Reuilly  
19 rue Antoine-Julien Hénard 75012 Paris  
Métro Montgallet – ligne 8
- Quand ?** Un samedi sur deux, sauf vacances scolaires  
Débutants : 12h30 à 14h  
Intermédiaires : 14h à 15h30 ou 15h30 à 17h
- Pour qui ?** Adolescents, adultes
- Participants ?** 5 participants par niveau
- Combien ?** 189€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43

Les Papillons  
photographes  
Rive gauche



Quoi ?	Découverte de la photographie avec une professionnelle. Apprendre à saisir l'instant présent, à zoomer, à capter le petit détail, à immortaliser un sourire, une scène....
Où ?	16 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7 métro Corvisart – ligne 6
Quand ?	Le samedi de 10h à 12h, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	A partir de 16 ans
Participants(s)	8 participants
Combien ?	390€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a> par téléphone : 01 42 80 44 43



Les Papillons  
photographes  
Rive droite

- Quoi ?** Découverte de la photographie avec une professionnelle.  
Apprendre à saisir l'instant présent, à zoomer, à capter le petit détail, à immortaliser un sourire, une scène....
- Où ?** Salle Belle Dame – au fond de la cour  
85 rue La Fayette 75009 Paris  
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Le vendredi de 16h à 18h, sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** A partir de 16 ans
- Participants ?** 8 participants
- Combien ?** 390€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43

**Libre comme un  
Papillon**  
Estime de soi



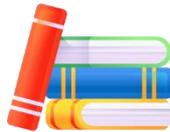
- Quoi ?** Développer une grande confiance en soi, dépasser des obstacles. Travailler les dialogues, les postures, les sourires, les comportements, pour aller au-devant des autres et parler de soi.
- Où ?** 89 rue Mademoiselle, 75015 Paris  
métro Vaugirard – ligne 12  
métro Commerce – ligne 8  
métro Cambronne – ligne 6
- Quand ?** Les vendredis de 14h à 16h ou de 16h à 18h,  
sauf vacances scolaires
- Qui ?** Adolescents et adultes
- Participants ?** 6 participants
- Combien ?** 390€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43



Lire, écrire,  
compter, ça s'apprend  
le vendredi

- Quoi ?** Découvrir de nouveaux outils pour consolider ses acquis. Martine, enseignante spécialisée, vous propose de gagner en autonomie en lecture, écriture et calculs.
- Où ?** Salle Atelier – à droite dans la cour  
85 rue La Fayette 75009 Paris  
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Deux vendredis par mois de 14h à 16h,  
sauf vacances scolaires
- Qui ?** Adolescents et adultes
- Participants ?** 7 participants
- Combien ?** 189€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43

Lire, écrire,  
compter, ça s'apprend  
le samedi



- Quoi ?** Découvrir de nouveaux outils pour consolider ses acquis. Cet atelier a pour but de vous aider à gagner en autonomie en lecture, écriture et calculs.
- Où ?** Salle Atelier – à droite dans la cour  
85 rue La Fayette 75009 Paris  
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Tous les samedis de 10h30 à 12h,  
sauf vacances scolaires
- Qui ?** Adolescents et adultes
- Participants ?** 7 participants
- Combien ?** 300€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43



Slam

- Quoi ?** On crée avec le langage et on joue avec les mots en poésie !  
Que l'on sache ou non lire, écrire, l'atelier slam permet de développer son vocabulaire, la formulation de ses idées et la confiance en soi.
- Où ?** 16 rue du Moulin des Prés, 75013 Paris  
métro Place d'Italie – ligne 5, 6 ou 7  
métro Corvisart – ligne 6
- Quand ?** Un samedi sur deux de 15h30 à 17h30  
Un jeudi sur deux de 17h à 19h  
sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** Adolescents, adultes
- Participants ?** 7 participants
- Combien ?** 300€/an
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43

## Sorties culturelles

15<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup>



Quoi ?	Sorties culturelles et balades dans Paris.
Où ?	<b>2 départs possibles</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>89 rue Mademoiselle, 75015 Paris</b> métro Vaugirard – ligne 12 métro Commerce – ligne 8 métro Cambronne - ligne 6</li><li>○ <b>85 rue La Fayette, 75009 Paris</b> métro Poissonnière – ligne 7</li></ul>
Quand ?	Un dimanche par mois de 14h à 17h30, sauf vacances scolaires
Qui ?	Adultes
Participants ?	8 participants
Combien ?	5€ pour l'après-midi afin d'acheter et partager un en-cas
Comment ?	S'inscrire : par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a> par téléphone : 01 42 80 44 43



Tablettes informatiques



## Attention au changement de lieu

### Quoi ?

Découvrir et/ou progresser dans l'usage de la tablette informatique Android ou iPad.

Devenir plus autonome dans ses démarches, accéder à plus d'applications et de jeux.

### Où ?

89 rue Mademoiselle, 75015 Paris

métro Vaugirard – ligne 12

métro Commerce – ligne 8

métro Cambronne – ligne 6

### Quand ?

Un samedi sur deux de 14h à 16h, sauf vacances scolaires

### Pour qui ?

Adolescents et adultes

### Participants ?

6 participants

### Combien ?

189€/an

### Comment ?

S'inscrire :

par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)

par téléphone : 01 42 80 44 43

**Théâtre**  
(ex Les poètes de  
l'aventure)



### **Attention changement de lieu**

Quoi ?	Un projet théâtral pour mieux se faire confiance, s'estimer capable de..., et se découvrir un potentiel
Où ?	89 rue Mademoiselle, 75015 Paris métro Vaugirard – ligne 12 métro Commerce – ligne 8 métro Cambronne – ligne 6
Quand ?	Deux dimanches par mois, de 14h à 17h, sauf vacances scolaires
Pour qui ?	Adultes
Participants ?	20 participants
Combien ?	228€/an
Comment ?	S'inscrire : par mail : <a href="mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr">ateliers@papillonsblancsdeparis.fr</a> par téléphone : 01 42 80 44 43



## Yoga et matières à travers les arts plastiques

### Quoi ?

Connexion à soi par la pratique du yoga et de la relaxation puis par des travaux manuels tels que la peinture, le collage, la terre ou encore le « cyanotype », un ancêtre de la photographie.

### Où ?

89 rue Mademoiselle, 75015 Paris  
métro Vaugirard – ligne 12  
métro Commerce – ligne 8  
métro Cambronne – ligne 6

### Quand ?

Un samedi sur deux de 14h à 17h,  
sauf vacances scolaires

### Pour qui ?

7 participants

### Combien ?

390€/an

### Comment ?

S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43

## ★ **Projet d'ouverture** ★



**Jeux vidéo**

Quoi ?

Atelier Jeux Vidéo

Où ?

89 rue Mademoiselle, 75015 Paris  
métro Vaugirard – ligne 12  
métro Commerce – ligne 8  
métro Cambronne – ligne 6

Quand ?

Un samedi sur deux, dans l'après-midi  
sauf vacances scolaires



## **GROUPE DE PAROLES**

Ce groupe, constitué de 8 à 10 parents ou proches, est animé par un(e) psychologue.

Une présence régulière est demandée.

## Groupe de paroles



### **Changement de jour**

- Où ?** Salle Atelier – à droite dans la cour  
85 rue La Fayette 75009 Paris  
métro Poissonnière – ligne 7
- Quand ?** Un jeudi par mois de 18h30 à 20h30,  
sauf vacances scolaires
- Pour qui ?** Adultes
- Participants ?** 10 participants
- Combien ?** Offert par les Papillons blancs de Paris  
Réservé aux adhérents
- Comment ?** S'inscrire :  
par mail : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
par téléphone : 01 42 80 44 43

## **Fonctionnement des clubs Loisirs et sports adaptés des associations partenaires des Papillons blancs de Paris**

Ces activités sportives et de loisirs sont gérées indépendamment des Papillons blancs de Paris : veuillez-vous adresser directement aux associations.

*Descriptif pages suivantes*

## Personimages



### Quoi ?

Ateliers à Paris tous les jours en semaine :

- « Contes et merveilles »
- « Musique et danse »
- « Peinture-arts plastiques »
- « Théâtre »
- « Atelier infographie »
- « Mosaïque – Modelage »

### Quand ?

Du lundi au samedi hors vacances scolaires et jours fériés

### Où ?

91 rue Vercingétorix, 75014 Paris  
CSC Didot 15 rue des Mariniers 75014 Paris  
100 rue de Charenton, 75012 Paris  
1 rue Prokofiev, 75016 Paris

### Pour qui ?

Adolescents, adultes

### Combien ?

1 atelier de 2h : 180€ par trimestre  
Adhésion annuelle : 55€ (reçu fiscal)

### Comment ?

Sur inscription en contactant Personimages par mail à [secretariat@personimages.org](mailto:secretariat@personimages.org) ou par téléphone au 01 45 41 34 44



Je fais du sport

Quoi ?	Séances de football en salle, dans un cadre de loisirs
Où ?	Le Five 25 rue Sadi Carnot 93300 Aubervilliers métro Aimé Césaire – ligne 12 métro Aubervilliers-Pantin – Ligne 7
Quand ?	Deux dimanches par mois, de 14h à 16h
Qui ?	Adolescents et adultes
Combien ?	230€/an (+30€ la licence)
Comment ?	Inscription à l'année
Animateur	Julien MONNIER – Coach sportif
Responsable	Alfred COHEN Tél : 06 25 02 24 43 <a href="mailto:footballpourtous1@gmail.com">footballpourtous1@gmail.com</a>

## SALM

Sport adapté et Loisirs  
de Montmartre



- Quoi ?** Club omnisport proposant des activités adaptées en gymnase/basket et en piscine.  
Participation à des rencontres et compétitions sportives.  
Sorties loisirs/culturelles.
- Où ?** Gymnase et piscine Bertrand Dauvin  
12 rue René Binet – 75018 Paris  
Métro Porte de Clignancourt - ligne 4
- Quand ?** Piscine : 2 fois/mois, le samedi de 11h à 12h  
Gymnase : 2 fois/mois, le dimanche de 14h à 16h30  
Les deux activités ont lieu le même week-end
- Pour qui ?** Adolescents et adultes aimant la pratique sportive en groupe
- Combien ?** 120€/an pour une activité (gymnase ou natation)  
130€/an pour deux activités
- Comment ?** Sur inscription :  
pour tous : certificat médical  
pour les mineurs : autorisation parentale
- Responsable** Denis BERTRAND Tél : 06 12 94 89 39  
[denis.bertrandcotar@gmail.com](mailto:denis.bertrandcotar@gmail.com)  
Caroline RIVET Tél : 06 24 45 28 17



## Bahamas

- Quoi ?** Des activités aquatiques et de nage, de l'initiation à la compétition, pour des personnes en situation de handicap mental ou psychique
- Où ?** Piscine Alfred Nakache  
4-12, rue Dénoyez, 75020 Paris  
métro Belleville – lignes 2 et 11
- Piscine Cour des lions  
11 rue Alphonse Baudin, 75011 Paris  
Métro Richard Lenoir – ligne 5  
Saint-Sébastien Froissart – ligne 8  
Saint Ambroise – ligne 9
- Quand ?** Le mardi soir, de 18h à 20h, à la piscine Alfred Nakache  
Le jeudi soir, de 19h à 20h, à la piscine Cour des lions
- Pour qui ?** Les enfants de plus de 7 ans et les adultes
- Combien ?** 250€/an pour 1 séance par semaine  
300€/an pour 2 séances par semaine, si proposées par le club  
+ la licence
- Comment ?** Sur inscription après séance d'essai  
<http://bahamas.e-monsite.com/>
- Responsable** Laureen LETOURNEUR Tél : 06 52 41 09 73  
[secretairebahamas@gmail.com](mailto:secretairebahamas@gmail.com)



Quoi ?	Natation adaptée de loisirs, Aquagym et sorties
Où ?	<b>Attention ! changement de piscine pendant la saison</b> <b>Piscine Mourlon en 2023</b> 19 rue Gaston de Caillavet 75015 Paris métro Charles Michels – bus 70 - 88 <b>Piscine de la Plaine en 2024</b> 13 rue du Général Guillaumat 75015 Paris bus 89, Tram T3a
Quand ?	Le jeudi à <b>Mourlon</b> de 17h à 18h30 : en période scolaire Le lundi à <b>la Plaine</b> de 17h30 à 18h45 : en période scolaire
Pour qui ?	À partir de 16 ans pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou cognitif
Combien ?	Cotisation annuelle de 190€/an incluant licence et assurance auprès de la Fédération Française de Sport Adapté
Comment ?	Inscription à l'année après une séance d'essai offerte avec licence découverte
Responsable	Corinne JAM. 07 81 00 83 17 par SMS pour être rappelé(e) <a href="mailto:clublesdauphinsdu15@gmail.com">clublesdauphinsdu15@gmail.com</a>



**ASALP**

**Association de Sport  
Adapté et de Loisirs  
de Paris**

- Quoi ?** De l'athlétisme, du football, du basket-ball, du hand-ball, du badminton, du tennis de table, de la gymnastique....
- Où ?** Stade Max Roussié  
30 rue André Bréchet, 75017 Paris  
Métro Porte de Saint-Ouen - ligne 13  
T3B station Epinettes – Pouchet
- Quand ?** Tous les samedis après-midi de 14h à 16h00, hors vacances scolaires
- Qui ?** A partir de 14 ans, adolescents et jeunes adultes ayant une assez bonne autonomie physique
- Combien ?** 165 €/an comprenant la cotisation pour le sport et quelques goûters festifs durant l'année (Noël, Galette des Rois, Fête sportive...)
- Comment ?** Prendre RDV au stade pour une séance d'essai (venir en tenue de sport).  
Ensuite confirmer l'inscription avec un certificat médical, une attestation d'assurance responsabilité civile et le règlement de la cotisation.
- Responsable** Gisèle LOUIS Tél : 06 22 64 19 13  
[association.asalp@gmail.com](mailto:association.asalp@gmail.com)

## SASEP

SPORT ADAPTÉ DU SUD-EST  
PARISIEN



Quoi ?	Club de natation pour jeunes en situation de handicap
Où ?	Piscine de la Butte aux Cailles 5, place Paul Verlaine, 75013 PARIS métro Corvisart – ligne 6 métro Place d'Italie – lignes 5,6 et 7 métro Tolbiac – ligne 7
Quand ?	Tous les samedis matin de 8h30 à 10h, hors vacances scolaires
Qui ?	Jeunes de 6 à 21 ans avec déficience mentale
Combien ?	Cotisation de 250€/an comprenant la licence FFSA
Comment	Via le site <a href="http://www.sasep.net">www.sasep.net</a>



## **Vous avez une proposition d'atelier de loisirs ?**

N'hésitez pas à nous contacter au :  
01 42 80 44 43  
ou par mail à : [ateliers@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:ateliers@papillonsblancsdeparis.fr)  
Nous pouvons, avec vous, la mettre en œuvre.

## **Vous souhaitez devenir bénévole pour un atelier de loisirs ?**

N'hésitez pas à nous contacter  
au 01 42 80 44 43 ou par mail à  
[contact@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:contact@papillonsblancsdeparis.fr)



# Les Papillons blancs de Paris

85 rue La Fayette

75009 Paris

Métro Poissonnière - ligne 7

Tel : 01 42 80 44 43 du lundi au vendredi de 9 h à 13 h

[contact@papillonsblancsdeparis.fr](mailto:contact@papillonsblancsdeparis.fr)

[www.lespapillonsblancsdeparis.fr](http://www.lespapillonsblancsdeparis.fr)

